

令和8年6月18日

# 令和7年における山岳遭難の概況等

警察庁生活安全局生活安全企画課

## 1 概要

### (1) 全国の発生状況

令和7年の山岳遭難は

○ 発生件数	3, 122件	(前年対比+176件)
○ 遭難者	3, 623人	(前年対比+266人)
うち死者・行方不明者	332人	(前年対比+32人)
負傷者	1, 480人	(前年対比+90人)
無事救助	1, 811人	(前年対比+144人)

であった。

過去10年間の山岳遭難発生状況を見ると、令和2年から3年連続で増加し、令和6年中は減少したが、令和7年中は再び増加に転じた。

### (2) 都道府県別の発生状況

都道府県別の山岳遭難発生状況を見ると、最も多いのが長野県358件、次いで北海道199件、山梨県が192件であった。

### (3) 遭難者の多い主な山岳別遭難状況

山岳別の遭難者数を見ると、観光地として有名な富士山は減少したが、穂高連峰や高尾山等の遭難者が例年(過去5年平均)と比較し増加した。

## 2 特徴

### (1) 目的別・態様別

遭難者3,623人について、目的別にみると、登山(ハイキング、スキー登山、沢登り、岩登りを含む。)が79.1%と最も多く、次いで山菜・茸採りが6.5%を占めている。

また、態様別にみると、道迷いが30.9%と最も多く、次いで転倒が19.2%、滑落が17.3%を占めている。

### (2) 年齢層別

遭難者のうち40歳以上が2,739人と全体の75.6%を占め、また、60歳以上が1,723人と全体の47.6%を占めている。

また、死者・行方不明者では、40歳以上が304人と全体の91.6%を占め、60歳以上が221人と全体の66.6%を占めている。

### (3) 単独登山者の遭難状況

単独登山(「山菜・茸採り」、「観光」等を含む。)遭難者1,367人のうち、死者・行方不明者は209人で、15.3%を占めており、複数登山(2人以上)遭難者の死者・行方不明者の割合(5.5%)と比較すると9.8ポイント高くなっている。

#### (4) 訪日外国人の遭難状況

訪日外国人の山岳遭難は、発生件数174件、遭難者数246人（うち死者・行方不明者が6人）で、いずれも平成30年の統計開始以降、最多となった。

#### (5) 通信手段の使用状況

発生件数3,122件の76.3%が遭難現場から通信手段（携帯電話、無線機（アマチュア無線を含む。））を使用し、救助を要請している。

### 3 山岳遭難防止対策

山岳遭難の多くは、天候に関する不適切な判断や、不十分な装備で体力的に無理な計画を立てるなど、知識・経験・体力の不足等が原因で発生していることから、遭難を防ぐためには、次に掲げる点に留意する必要がある。

#### ○ 的確な登山計画と万全な装備品等の準備

気象条件や体力、技術、経験、体調等に見合った山を選択し、休憩時間を確保した余裕のある登山日程、携行する装備、食料等に配意し、安全な登山計画を立てる。

登山計画を立てるときは、滑落等の危険箇所や、トラブル発生時に途中から下山できるルート（エスケープルート）等を事前に把握する。

また、常に最新の気象情報を把握するとともに、登山予定の山の気候に合った服装や登山靴、ヘルメット、雨具（レインウェア）、ツェルト（簡易テント）、地図（登山地図アプリを含む。）、コンパス、行動食等登山に必要な装備品や、万一遭難した際に助けを呼ぶための連絡用通信機器（携帯電話、無線機、予備バッテリー等）を準備するなど、装備を万全に整える。

GPS機能付きの携帯電話等は、自分の現在地をより速やかに救援機関に伝えることができるなど、救助要請手段として有効であるものの、多くの山岳では通話エリアが限られることやバッテリーの残量に注意する必要がある。

なお、単独登山は、トラブル発生時の対処がグループ登山に比べて困難になることが多いことを念頭に、信頼できるリーダーを中心とした複数人による登山に努める。

#### ○ 登山計画書・登山届の提出

登山計画書・登山届は、家族や職場等と共有しておくことにより、万一の場合の素早い捜索救助の手掛かりとなるほか、計画に不備がないか事前に確認するものであることを認識する。また、作成した登山計画書・登山届は、一緒に登山する仲間、家族や職場等と共有するとともに、登山口の登山届ポスト、インターネットや登山地図アプリを活用して都道府県警察、自治体などに提出する。

#### ○ 道迷い防止

地図の見方やコンパスの活用方法を習得し、登山には地図やコンパス等を携行して、常に自分の位置を確認するよう心掛ける。

なお、登山地図アプリと紙の地図を併用することで、より正確な位置を把握することができるため、道迷いの防止につながる。

○ 滑落・転落防止

日頃から手入れされた登山靴やピッケル、アイゼン、ストック等の装備を登山の状況に応じた的確に使いこなすとともに、気を緩めることなく常に慎重な行動を心掛ける。

また、滑落・転落するおそれがある場所を通過するときは、滑落・転落や上方からの落石に備え、必ずヘルメットを着用する。

○ 的確な状況判断

霧（ガス）や吹雪等による視界不良や体調不良時等には、道に迷ったり、冷静さを失ったりして、滑落等の危険が高まることから、「道に迷ったかも。」と思ったら、闇雲に進むことなく、今歩いて来た道（トレース）を辿り、正規の登山道まで引き返すなど、状況を的確に判断するとともに、早めに登山を中止するよう努める。

○ バックカントリースキーによる遭難に注意

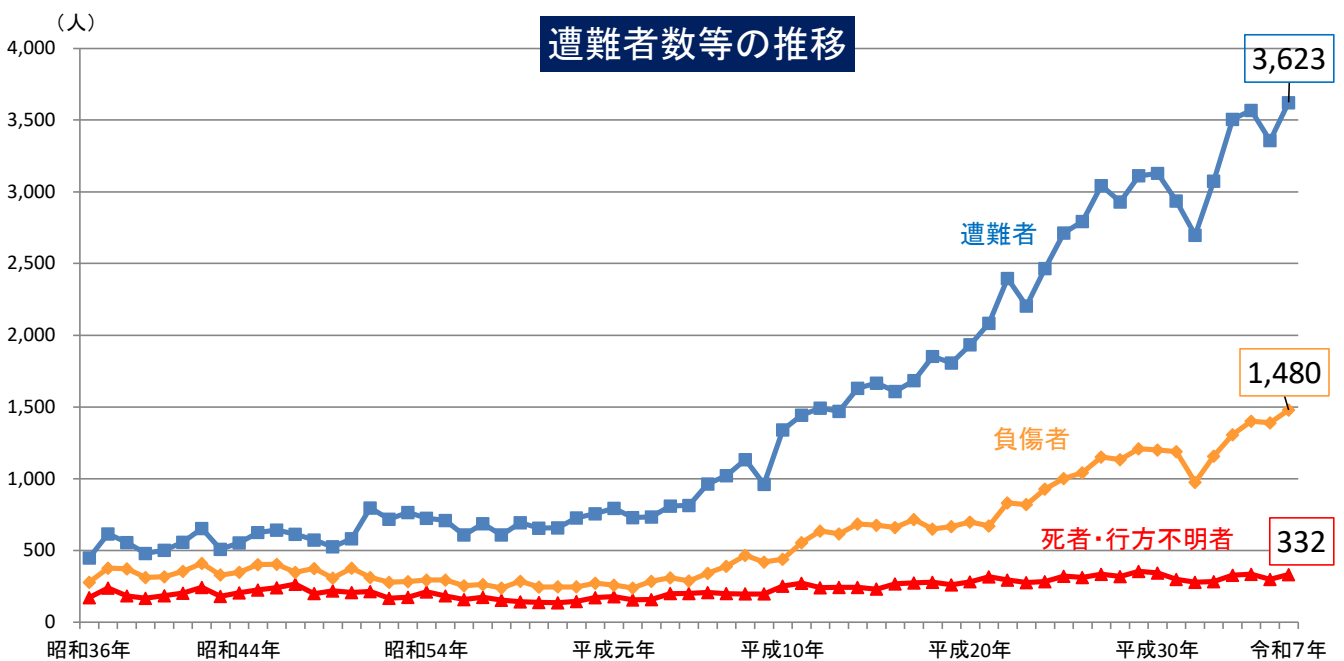
バックカントリースキーは、冬山登山と同様の知識・技能・装備が必要であることから、安易な行動は厳に慎む。

また、天候や積雪の状況、滑走するコースや地形を必ず確認し、登山計画書・登山届の提出、必要な装備品の携帯等、事前の準備を徹底する。

注：％は、小数点以下第2位を四捨五入（表1～10においても同じ。そのため、合計の数字と内訳の計が一致しない場合がある。）。

表1 概要

	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年	
											構成比
発生件数(件)	2,495	2,583	2,661	2,531	2,294	2,635	3,015	3,126	2,946	3,122	
遭難者数(人)	2,929	3,111	3,129	2,937	2,697	3,075	3,506	3,568	3,357	3,623	100.0%
死者・行方不明者	319	354	342	299	278	283	327	335	300	332	9.2%
死者	278	315	298	267	241	255	301	293	265	299	8.3%
行方不明者	41	39	44	32	37	28	26	42	35	33	0.9%
負傷者	1,133	1,208	1,201	1,189	974	1,157	1,306	1,400	1,390	1,480	40.9%
無事救出者	1,477	1,549	1,586	1,449	1,445	1,635	1,873	1,833	1,667	1,811	50.0%



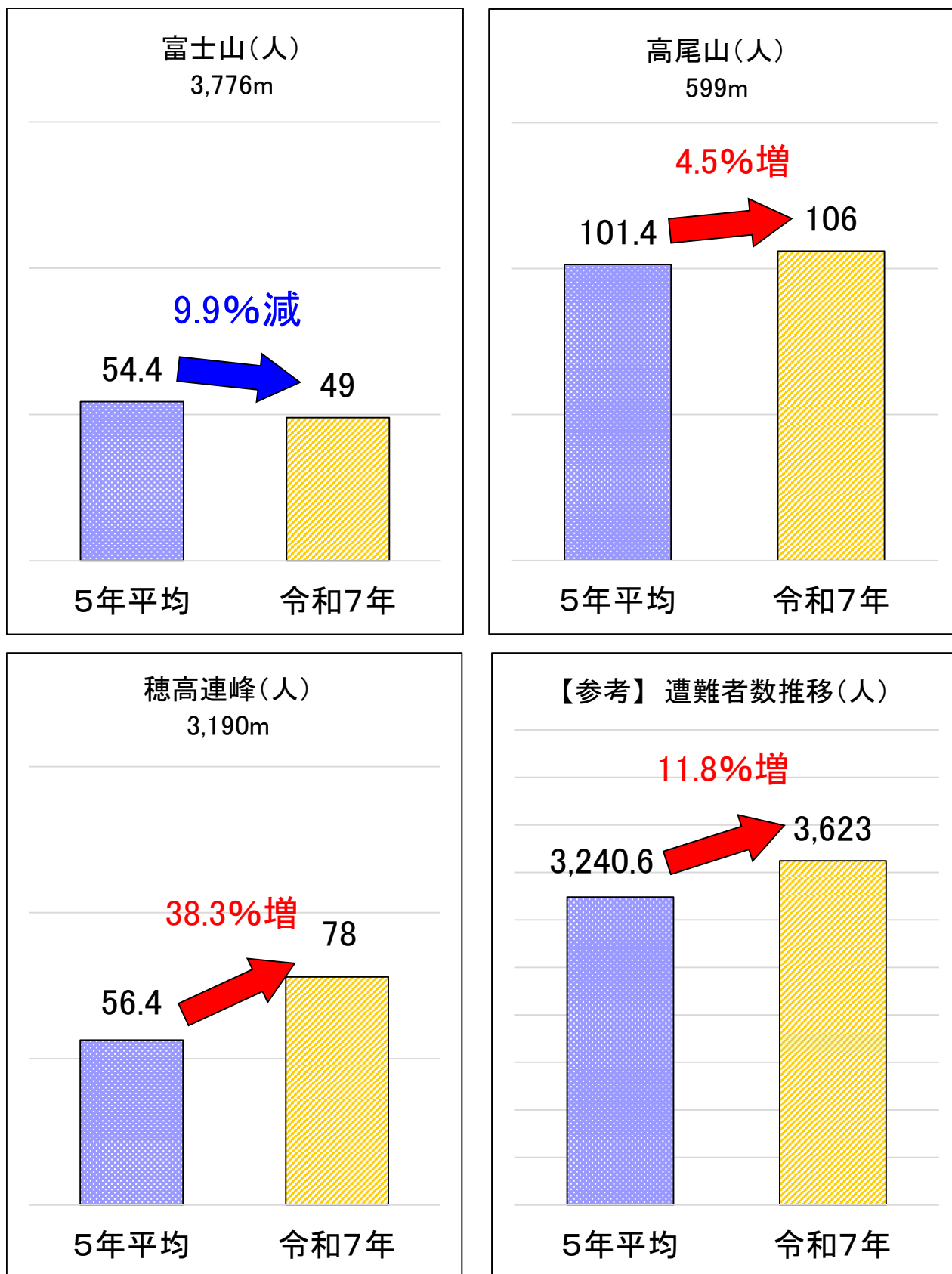
注:「遭難者数」には、昭和51年から無事救出者を含む。

表2 都道府県別山岳遭難発生状況

(令和7年)

都道府県	発生件数 (件)	遭 難 者 数 (人)				
		死者	行方不明者	負傷者	無事救出	
北海道	199	250	18	1	79	152
青森県	54	76	4	1	13	58
岩手県	41	44	5	1	22	16
宮城県	19	23	4	1	5	13
秋田県	26	27	5		5	17
山形県	68	74	3	2	38	31
福島県	94	108	11	1	60	36
東京都	151	166	15		67	84
茨城県	47	49	5		31	13
栃木県	70	80	8	3	37	32
群馬県	139	151	14	1	66	70
埼玉県	77	86	4	2	44	36
千葉県	18	28			6	22
神奈川県	175	196	9	5	72	110
新潟県	97	112	13		38	61
山梨県	192	219	22	1	105	91
長野県	358	392	51	4	170	167
静岡県	107	114	7		46	61
富山県	165	178	14	1	99	64
石川県	34	39	3	1	17	18
福井県	30	32	6		12	14
岐阜県	123	156	16		58	82
愛知県	42	63			17	46
三重県	80	94	10	1	31	52
滋賀県	77	94	5		48	41
京都府	37	51	1		14	36
大阪府	32	44	2		17	25
兵庫県	126	146	7	1	65	73
奈良県	53	62	5	2	31	24
和歌山県	18	28			3	25
鳥取県	28	29	3		18	8
島根県	9	12			7	5
岡山県	17	22	3		4	15
広島県	29	33	2	1	11	19
山口県	15	18			6	12
徳島県	9	10	4	1	3	2
香川県	4	4			3	1
愛媛県	29	30	6		9	15
高知県	11	16	3	1	3	9
福岡県	59	75	2		20	53
佐賀県	7	8	2		4	2
長崎県	19	23			9	14
熊本県	18	20	1		7	12
大分県	49	63			29	34
宮崎県	14	16	4		5	7
鹿児島県	38	41	2		19	20
沖縄県	18	21		1	7	13
合計	3,122	3,623	299	33	1,480	1,811

表3 主な山岳別遭難状況



注:「5年平均」は、令和2年から令和6年までの5年間の平均としている。

表4 目的別山岳遭難者

	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年	
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	構成比
登山	2,038	2,395	2,726	2,761	2,676	2,866	79.1%
登山	1,681	1,995	2,333	2,365	2,267	2,488	68.7%
ハイキング	233	260	248	224	222	209	5.8%
スキー登山	43	48	38	66	87	86	2.4%
沢登り	42	50	47	70	62	45	1.2%
岩登り	39	42	60	36	38	38	1.0%
山菜・茸採り	381	346	319	334	296	235	6.5%
その他	278	334	461	473	385	522	14.4%
観光	33	49	70	86	54	103	2.8%
作業	38	46	52	57	46	61	1.7%
溪流釣り	40	37	47	38	35	27	0.7%
写真撮影	13	23	28	28	18	21	0.6%
自然観賞	22	18	23	30	23	35	1.0%
山岳信仰	4	6	12	19	25	14	0.4%
狩猟	6	13	11	6	10	16	0.4%
スキー	52	46	75	80	83	123	3.4%
その他	65	79	73	101	63	95	2.6%
不明	5	17	70	28	28	27	0.7%
合計	2,697	3,075	3,506	3,568	3,357	3,623	100.0%

目的別山岳遭難者構成比の推移

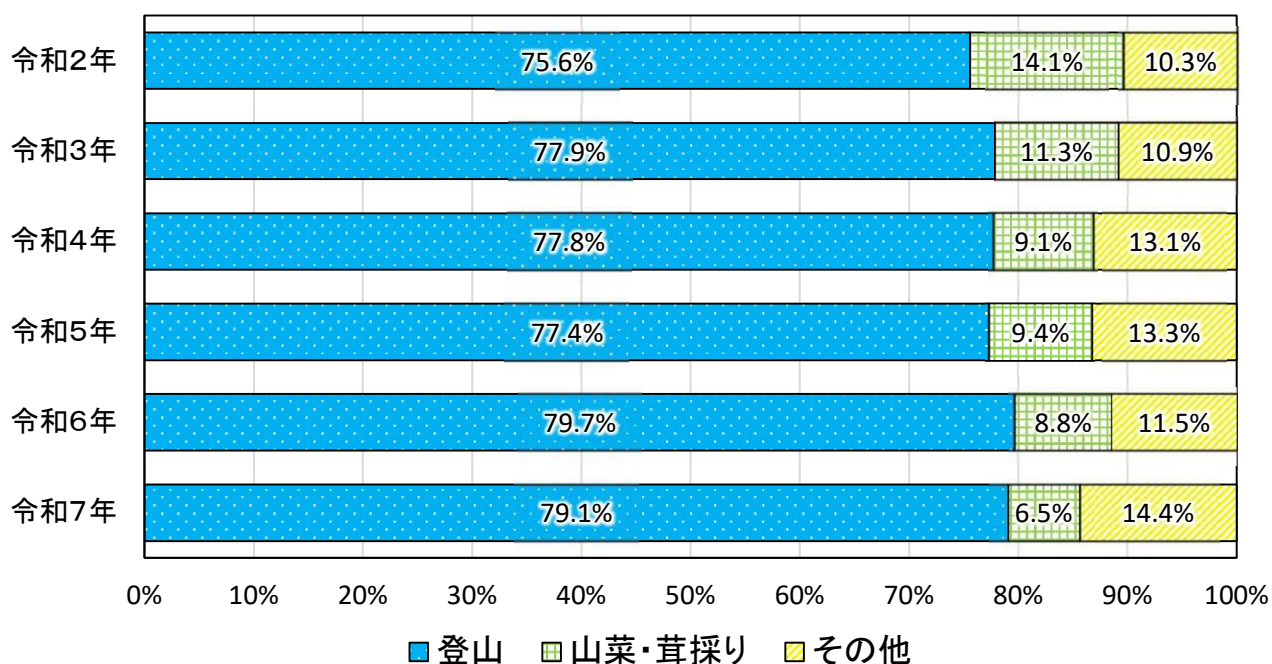
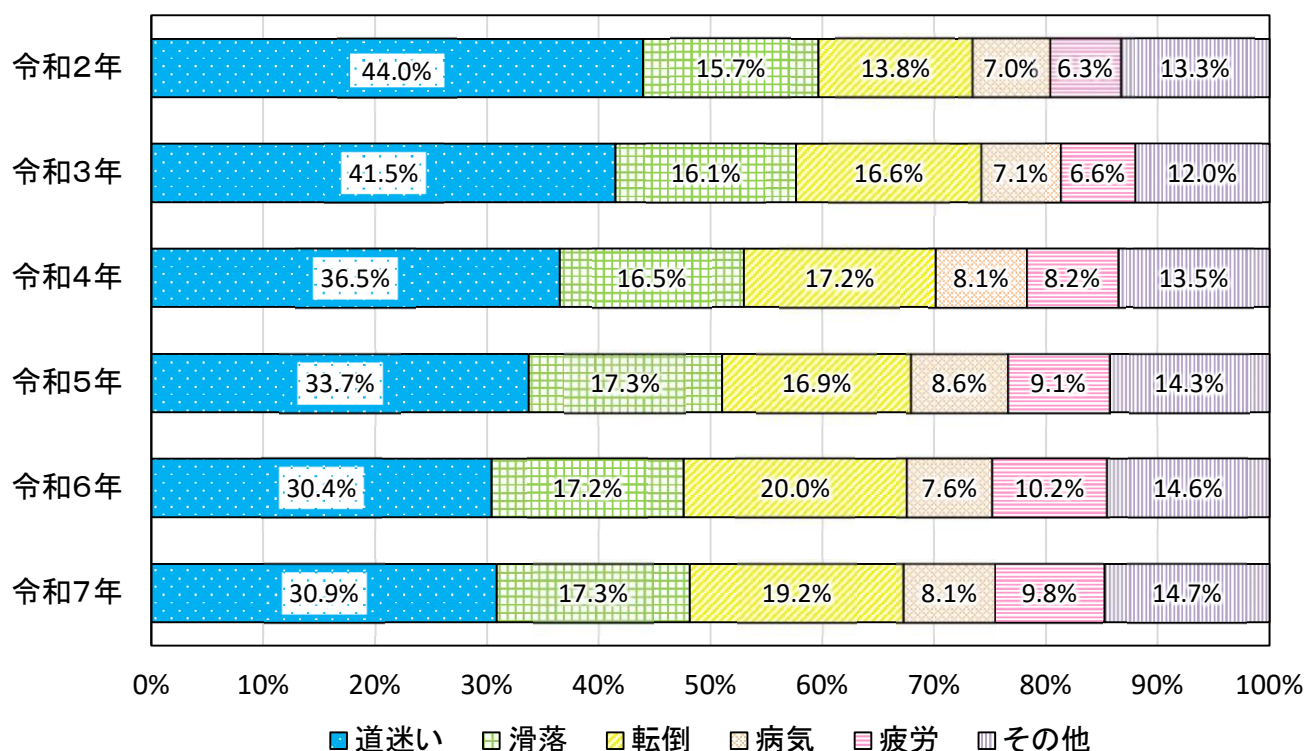


表5 態様別山岳遭難者

	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年	
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	構成比
道 迷 い	1186	1277	1280	1204	1021	1119	30.9%
滑 落	423	496	578	617	577	626	17.3%
転 倒	371	510	602	604	671	694	19.2%
病 気	188	218	285	308	256	294	8.1%
疲 労	170	204	286	324	343	356	9.8%
そ の 他	359	370	475	511	489	534	14.7%
転 落	93	79	98	112	86	79	2.2%
悪 天 候	27	32	34	37	39	43	1.2%
野生動物襲撃	39	27	38	45	37	41	1.1%
落 石	8	15	10	21	15	19	0.5%
雪 崩	8	11	13	20	27	24	0.7%
落 雷	0	0	0	1	0	1	0.0%
鉄 砲 水	0	1	58	0	2	14	0.4%
有 毒 ガ ス	0	0	0	1	0	3	0.1%
そ の 他	105	124	153	170	198	215	5.9%
不 明	79	81	71	104	85	95	2.6%
合 計	2697	3075	3506	3568	3357	3623	100.0%

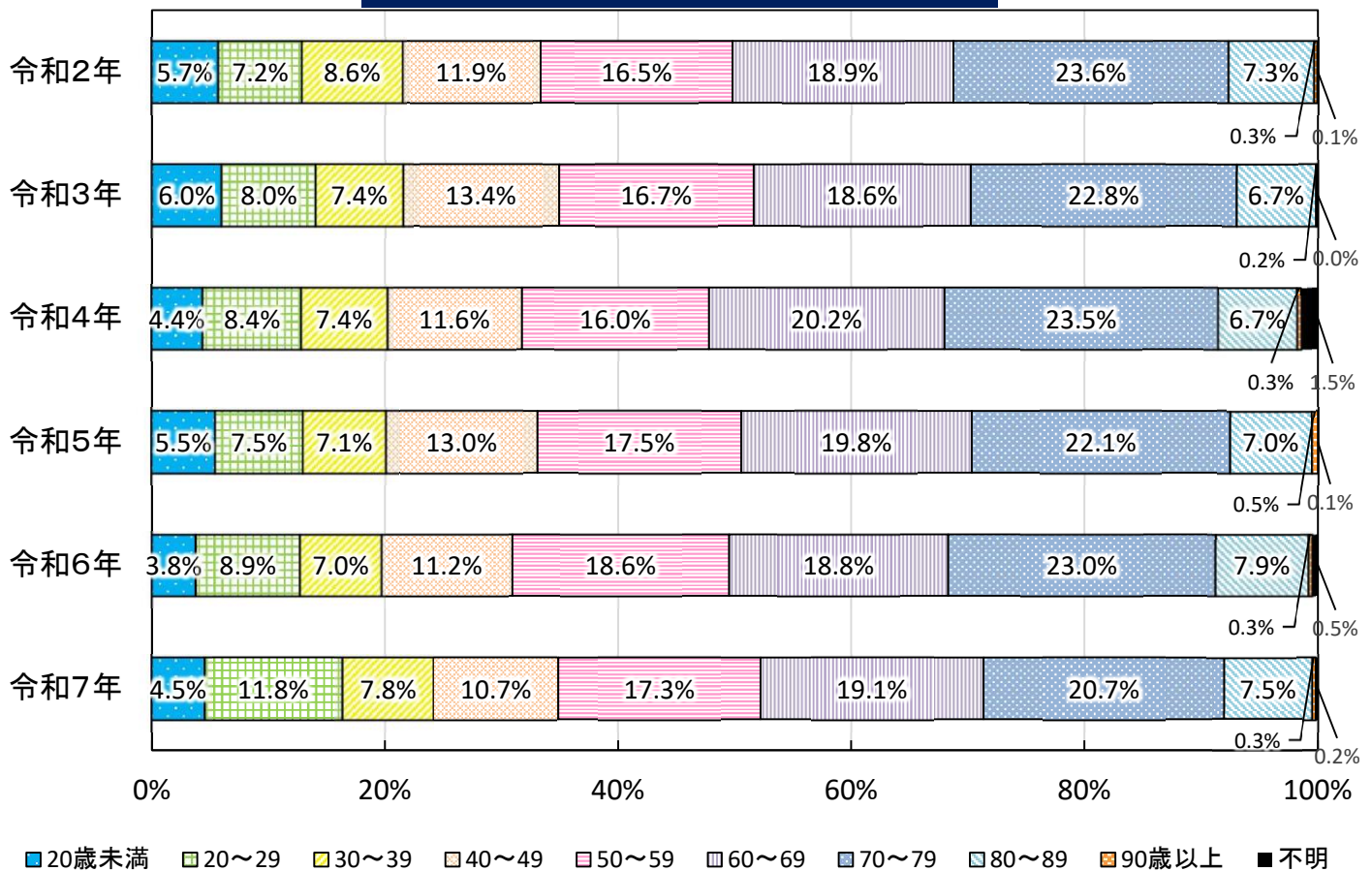
態様別山岳遭難者構成比の推移



# 表6 年齢層別山岳遭難者

	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年	
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	構成比
20歳未満	154	186	154	195	127	164	4.5%
20～29	194	247	296	268	300	429	11.8%
30～39	231	229	258	253	235	283	7.8%
40～49	321	413	406	465	377	388	10.7%
50～59	444	513	562	623	624	628	17.3%
60～69	511	572	708	706	630	693	19.1%
70～79	636	702	823	790	771	749	20.7%
80～89	196	207	236	248	265	271	7.5%
90歳以上	7	5	12	18	11	10	0.3%
不明	3	1	51	2	17	8	0.2%
合計	2,697	3,075	3,506	3,568	3,357	3,623	100.0%

## 年齢層別山岳遭難者構成比の推移



# 表7 年齢層別山岳遭難者(死者・行方不明者)

	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年	
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	構成比
20歳未満	2			2		2	0.6%
20～29	8	6	9	6	7	13	3.9%
30～39	14	13	10	19	18	13	3.9%
40～49	16	24	32	32	22	31	9.3%
50～59	35	36	45	50	61	52	15.7%
60～69	69	61	71	58	58	64	19.3%
70～79	96	102	113	117	87	102	30.7%
80～89	37	39	41	45	47	49	14.8%
90歳以上	1	1	6	5		6	1.8%
不明		1		1			
合計	278	283	327	335	300	332	100.0%

## 年齢層別山岳遭難者(死者・行方不明者)構成比の推移

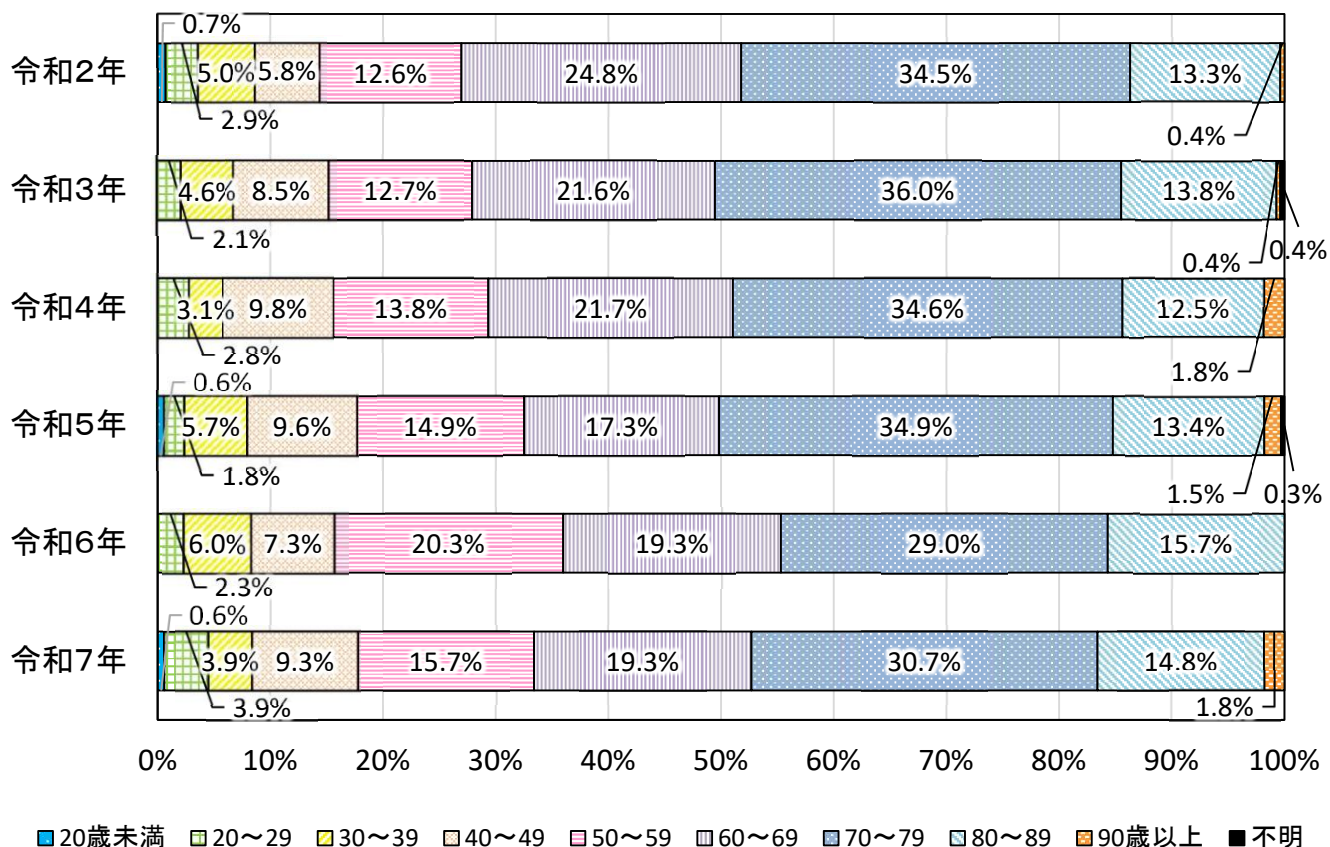
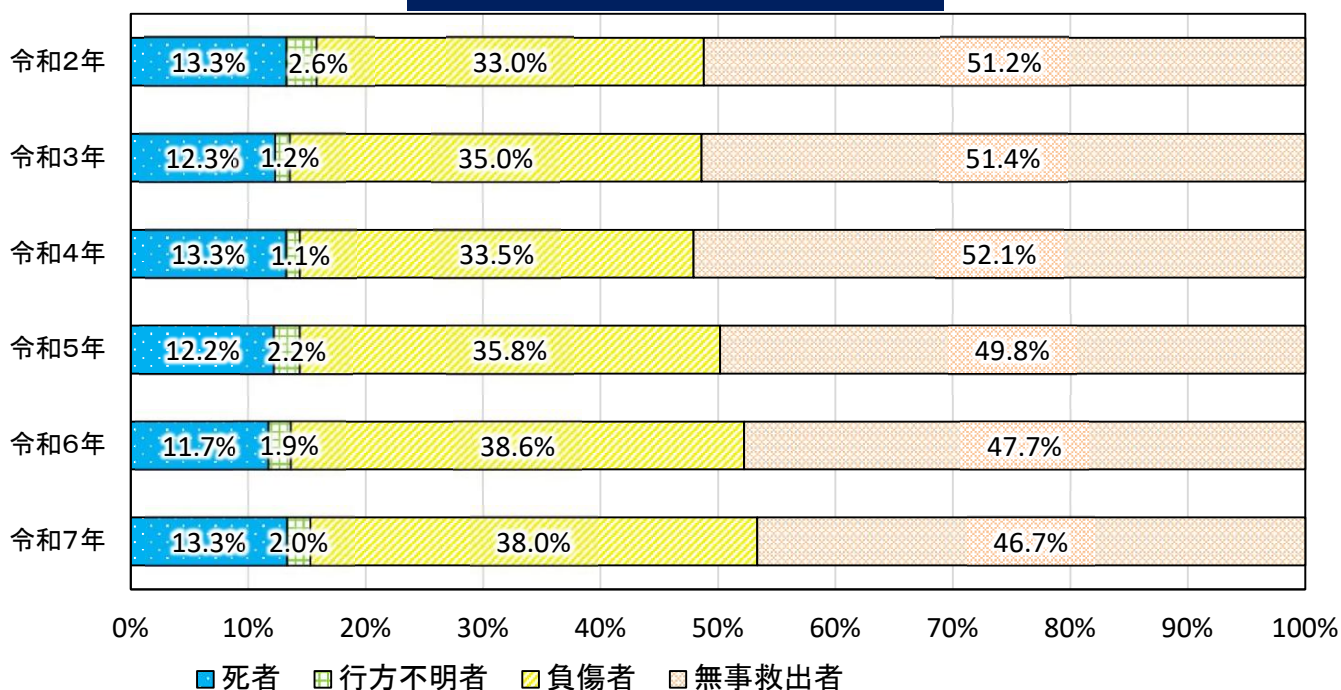


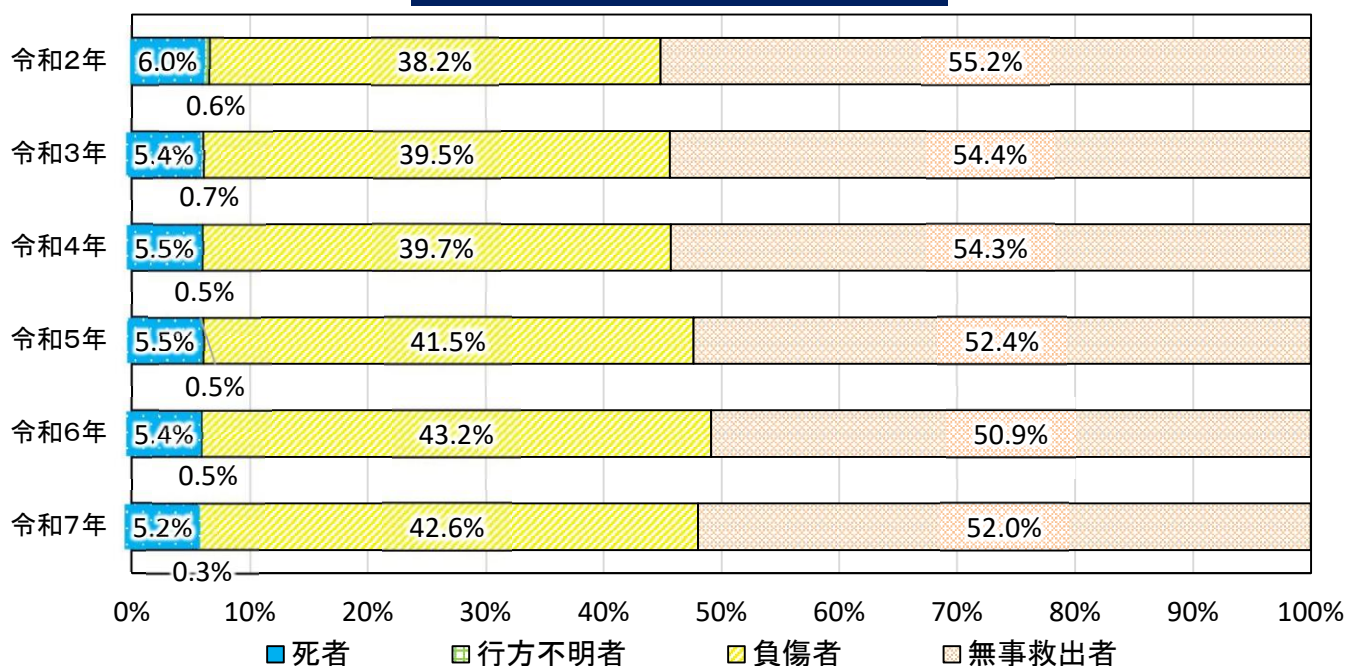
表8 単独登山者の遭難状況

	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年	
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	構成比
遭難者	1,086	1,282	1,394	1,423	1,311	1,367	
死者・行方不明者	172	174	201	205	179	209	15.3%
死者	144	158	185	174	154	182	13.3%
行方不明者	28	16	16	31	25	27	2.0%
負傷者	358	449	467	509	506	520	38.0%
無事救出者	556	659	726	709	626	638	46.7%
全遭難者に占める 単独登山者の割合	40.3%	41.7%	39.8%	39.9%	39.1%	37.7%	

単独登山者の遭難状況の推移



複数登山者の遭難状況の推移

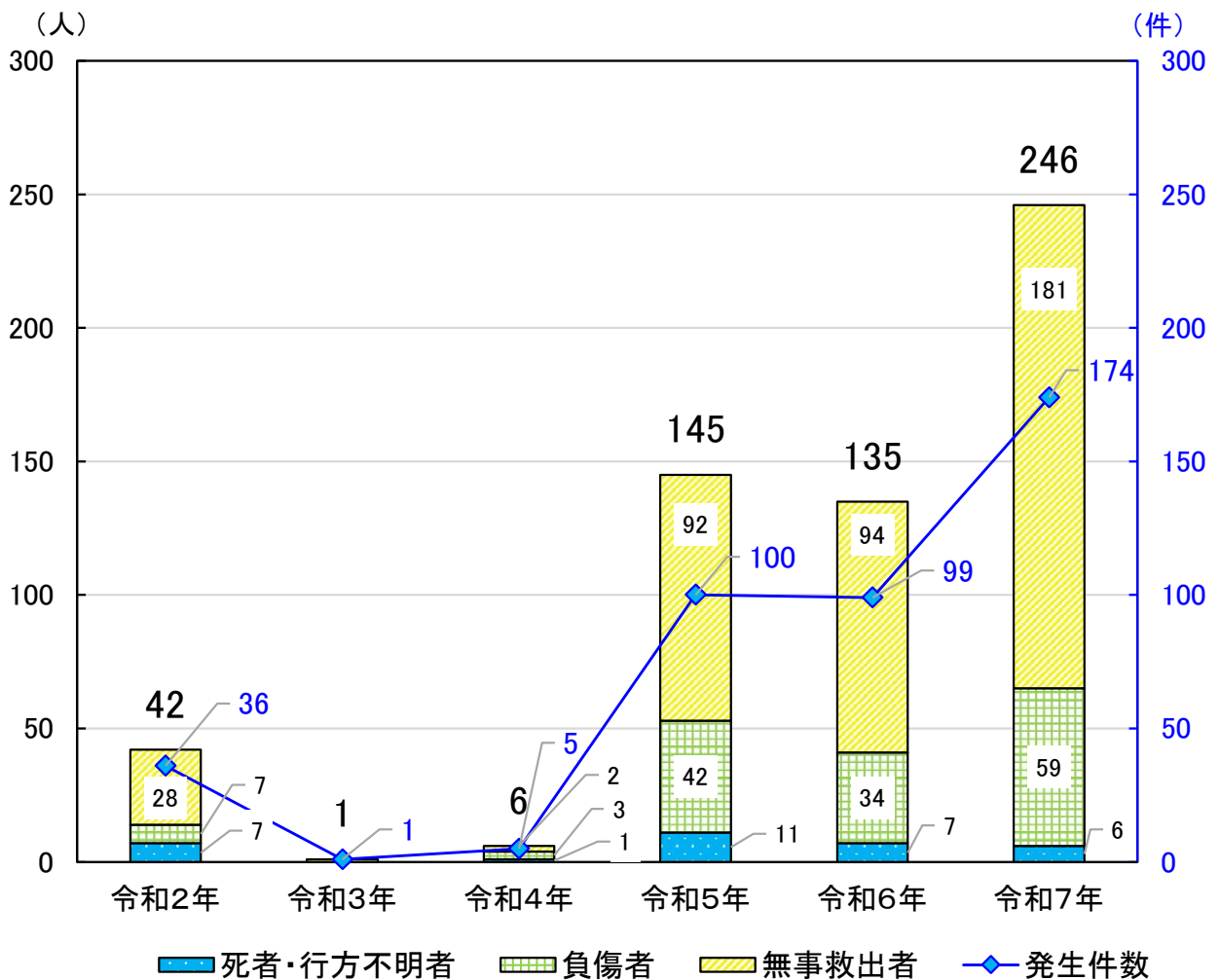


注:この頁における「登山者」とは、目的が「山菜・茸採り」「観光」等の者も含む。

表9 山岳遭難発生件数、遭難者数等の推移(訪日外国人)

	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年
発生件数(件)	36	1	5	100	99	174
遭難者数(人)	42	1	6	145	135	246
死者・行方不明者	7		1	11	7	6
死者	6		1	8	6	6
行方不明者	1			3	1	
負傷者	7		3	42	34	59
無事救出者	28	1	2	92	94	181

遭難者数等の推移(訪日外国人)



※ 訪日外国人とは、外国籍を有する者のうち、日本に住所を置く者を除いたものをいう。

表10 通信手段の使用状況

	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年	
	件数	件数	件数	件数	件数	件数	構成比
発生件数	2,294	2,635	3,015	3,126	2,946	3,122	
使用あり	1,837	2,161	2,371	2,345	2,144	2,383	76.3%
携帯電話	1,815	2,142	2,351	2,338	2,123	2,364	75.7%
無線機	22	19	20	7	21	19	0.6%
使用なし	457	474	644	781	802	739	23.7%

注1:通話エリア圏外、バッテリー切れ等は「使用なし」に含む。

注2:携帯電話・無線機併用は、無線機に計上。

通信手段の使用状況の推移

