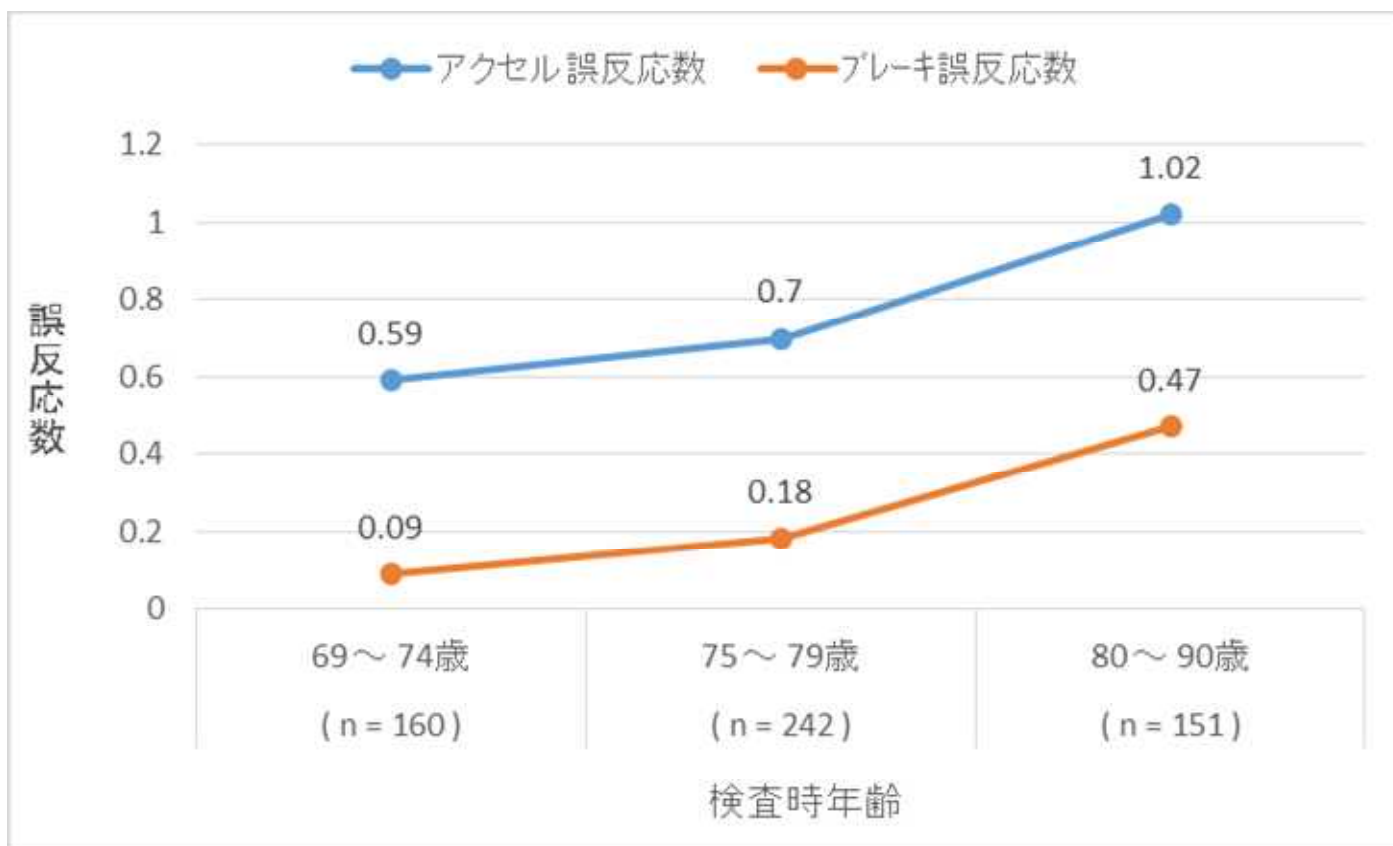


高齢ドライバーの運転技能低下と補償運転

松浦常夫（実践女子大学）

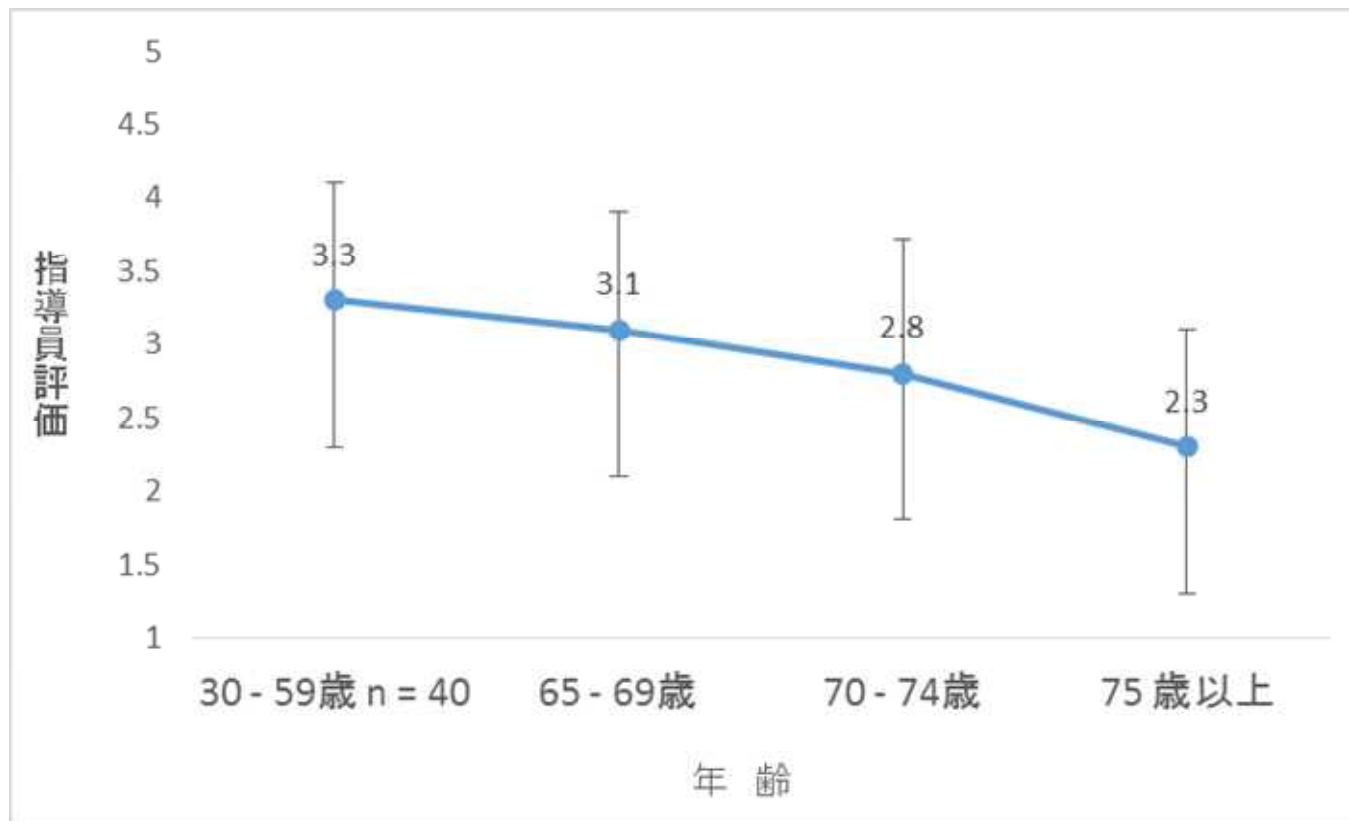
matsuura-tsuneo@jissen.ac.jp

1 精神運動機能の低下（運転シミュレータ）



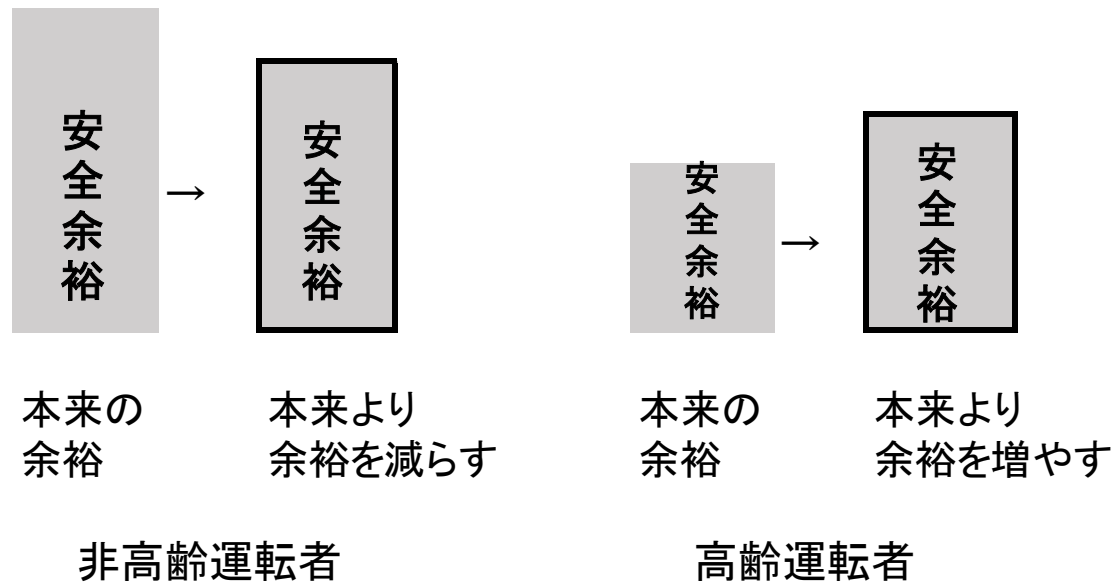
(自動車安全運転センター, 2014)

運転技能の低下(実車指導員評価)



全日本交通安全協会, 1998

非高齢者と高齢者の安全余裕



松浦(2017) 高齢ドライバーの安全心理学

2 補償運転 安全余裕を増やす戦略

- ・SOCモデル（補償を伴う選択的最適化モデル）

Baltes & Baltes(1990)

運転への適用

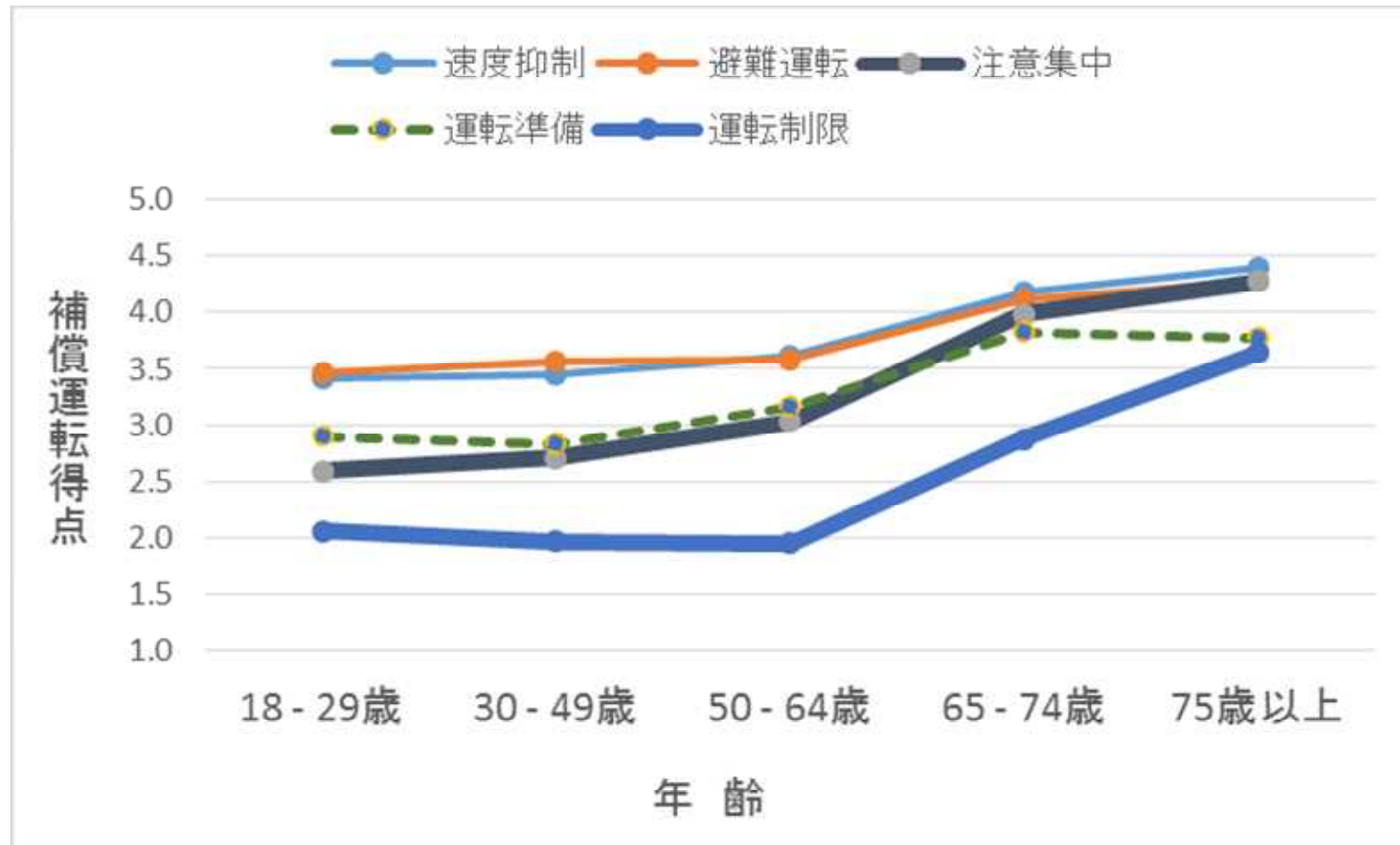
- 選択** 危険を避けるためにどんな時や場所で運転するかを選択
- 最適化** 運転能力が発揮できるように心身や環境を整える
- 補償** 老いに伴う運転技能低下を補うような運転方法を取る

補償運転の分類と実行率

分類	項目	実行者率%
運転前		
運転準備		
	余裕を持った運転計画を立てる。	69
	体調を整えてから運転する。	61
	車の点検をする。	58
運転制限		
	長距離の運転をひかえる。	72
	夜間の運転をひかえる。	68
	雨の日の運転をひかえる。	53
運転中		
速度抑制		
	制限速度を守って運転する。	84
	以前よりスピードを出さない運転をする。	84
避難運転		
	危ない車や自転車には近づかないようにする。	89
	狭い道で対向車がきたら停止して待つ。	81
	後ろから車がきたら脇によけて先に行かせる。	65
注意集中		
	イライラしたり、あせったりせずに運転する。	80
	考え事をしないで運転する。	74
	ラジオ等を聞かずに運転する。	61
	わき見をしないで運転する。	60

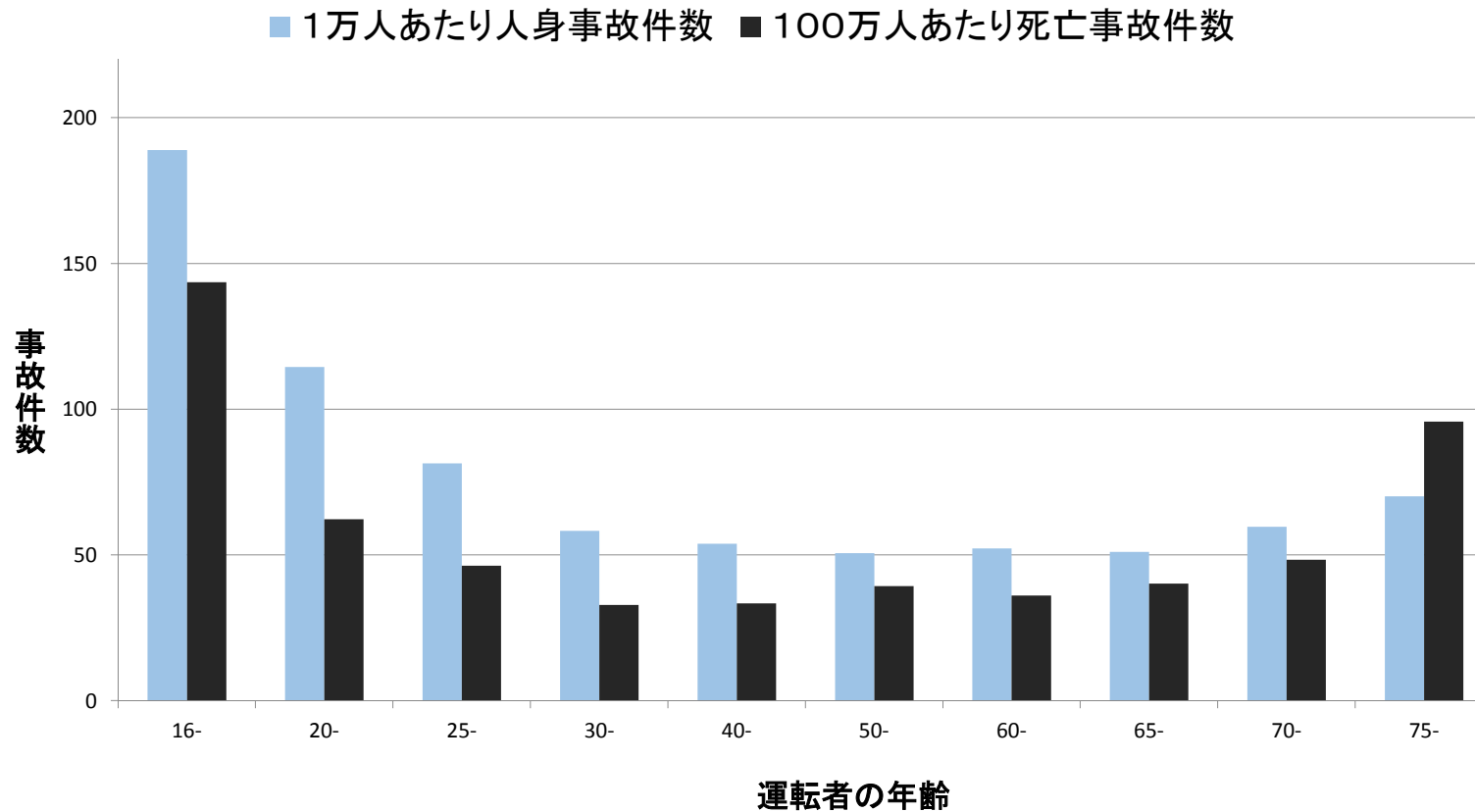
松浦、2008, 2011

補償運転の年齢変化

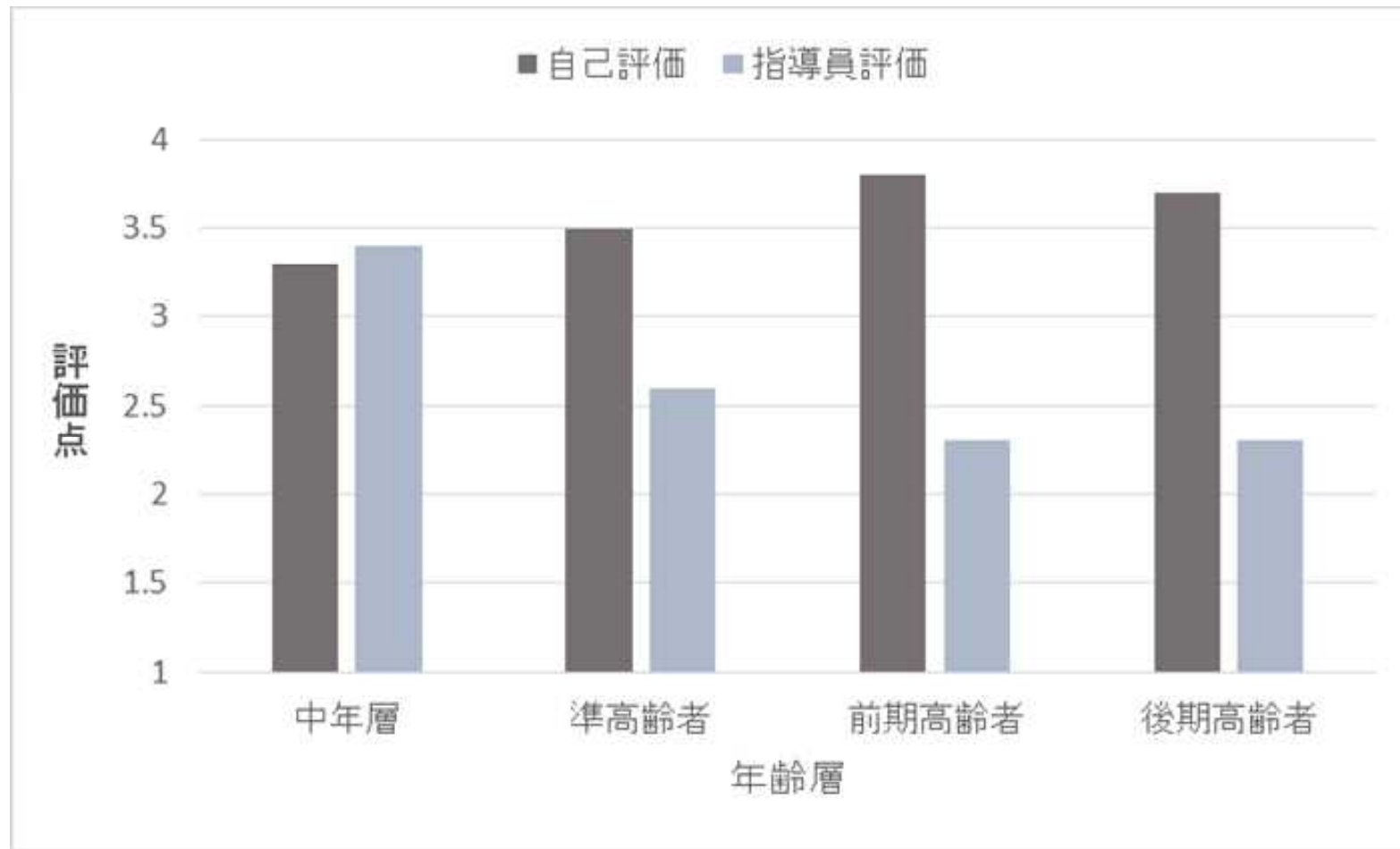


3 補償運転が不十分な理由

- 高齢ドライバーの事故は多くない

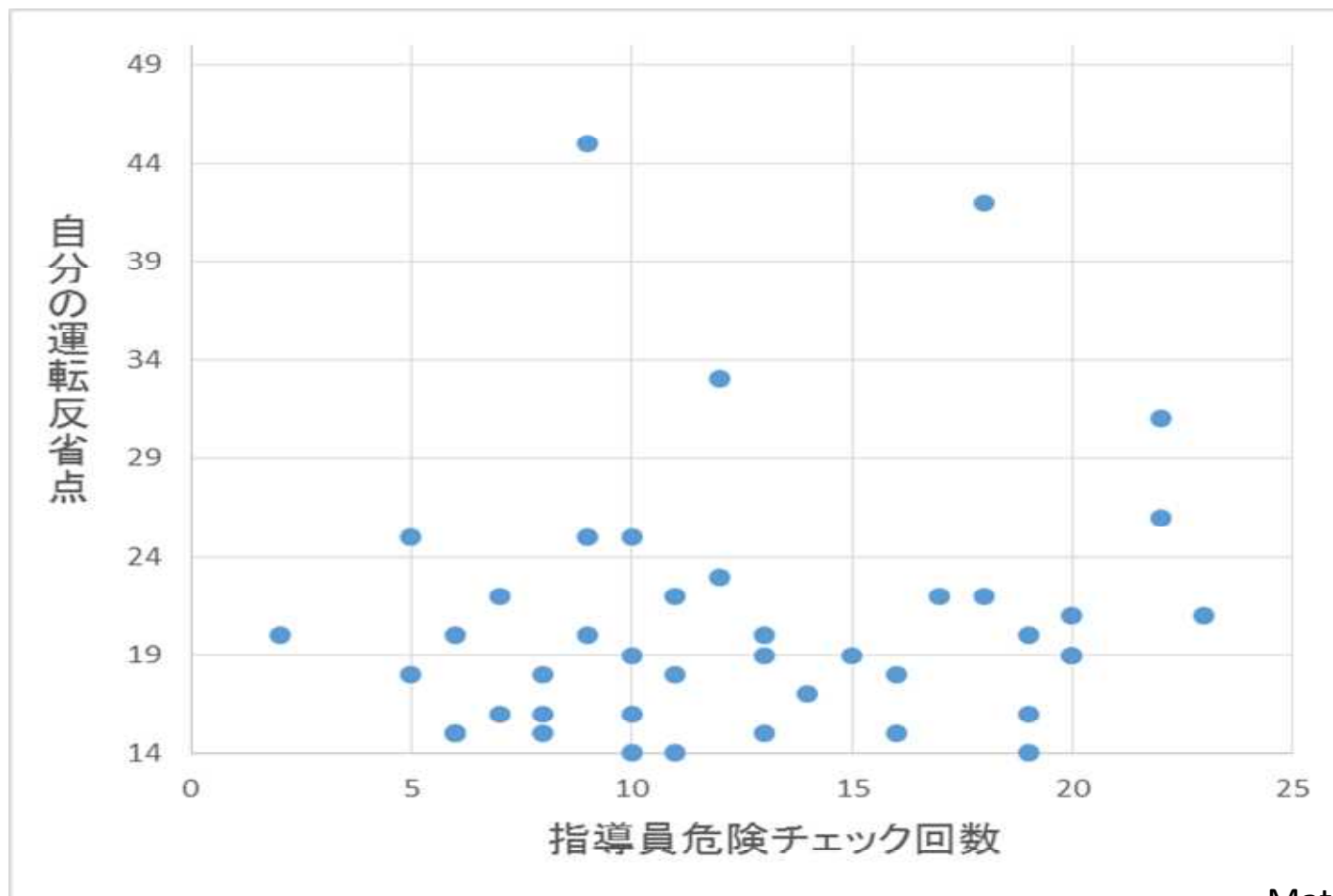


高齢ドライバーは自分の運転を過大評価



蓮花, 2005

下手な人ほど過大評価



4 補償運転を促す対策

自分の運転の客観視＋専門家のフィードバック

- ・自分の運転の観察

- ・他者の運転の観察

- ・自己評価ツールの利用

生き生き運転講座(日本自動車工業会, 2008)

高齢ドライバーのための安全運転ワークブック (松浦・石田・森, 2008)

