トラウマ記憶とは？

圧倒的な体験によって、外傷性記憶という特殊なメモリーネットワークが生じる。出来事の際の五感、感情、認知、思考がまるで冷凍保存されたように残ってしまう。

- 1) 無時間性、鮮明性
- 2) 想起に苦痛な記憶を伴う
- 3) 言葉になりにくい、という特徴をもつ。

→フラッシュバック中に右脳を中心に神経の興奮が遍在して脳梁を超えないことがPETで確認。

「人間の精神にとっての圧倒的な体験（個人の対処能力をこえた）が、心的メカニズムに半ば不可逆的な変化を被らせることの証」

→「そのとき以来私の時計は止まったままです」（犯罪被害遺族によくある主観的体験）