

コーピング・クエスチョン（どう対処しているかを話してもらふことで内なる強さに焦点をあてる）

---

- ▶ やめたくなってしまうこともあると思う。でもどのようにして職場に通えているのですか？
- ▶ あなたがそれほどの努力をしていることがわかったら、ご家族はなんていってくれるかな？
- ▶ どのようにしたら、これ以上悪くならず、穏やかに過ごせると思いますか？