共感疲労

- ▶ 配偶者などの親しい間柄のものがトラウマとなるできごとを体験したことを知ることにより自然に必然的に起こる行動や感情
- ▶ 自然な結果であり副産物
- ▶ 警告無しに突然現れる
- ▶ 無力感と孤立感という特徴的な感覚を伴う
- ▶ よりPTSD概念に近い物として記述されていたが、次第に多彩なストレス反応として捉えられるようになる