

## ご遺族に表れる反応ー悲嘆反応ー

---

- ▶ 1. 急性期（数週間から数か月）亡くなったという事実を受け入れられない感情が麻痺して、つらいとか悲しいという感情がわいてこない、涙も出ない苦しい気持ちが続く
- ▶ 2. 慢性期（数か月後）数か月経つと、少しずつ死の事実を認めるようになり、遺族自身の生活が再建されてくる。しかし、この過程で、喪失に対する悲哀や抑うつ、怒り、不眠や身体的不調などさまざまな反応が表れてくる