合併するといわれている障害をPTSDで説明する

- ▶ パニック障害→トラウマをうけたときのパニック感が身体の状態（胸がばくばくするなど）の再体験
- ▶ 不安障害→トラウマをうけたときの不安な感情の再体験
- ▶ アルコール・薬物依存→過覚醒の症状をおさめるための、飲酒や薬物（ダウンナー）の使用 麻痺から自分を高揚させるために薬物（アップナー）の使用
- ▶ 行為障害→加害一被害の繰り返しが行われる。あらゆる対人関係が被害をうけた体験によって汚染され、加害一被害的な色彩で彩られることによって対人関係が損傷をうける