

## PTSDの診断基準②

---

C. 以下の3つ（またはそれ以上の）によっていめされる、（外傷以前には存在していなかった）外傷と関連した刺激の持続的回避と全般的反応性の麻痺

- (1) 外傷と関連した思考、感情、または会話を回避しようとする努力
- (2) 外傷を想起させる活動、場所または人物を避けようとする努力
- (3) 外傷の重要な側面の想起不能
- (4) 重要な活動への関心または参加の著しい減退
- (5) 他の人から孤立している、または疎遠になっているという感覚
- (6) 感情の範囲の縮小（例：愛の感情を持つことができない）
- (7) 未来が短縮した感覚（例：仕事、結婚、子供または正常な一生を期待しない）