

4) 配慮すべきことは何か

例：配偶者と死別して落ち込んだ様子の、他に身寄りのない老人が来所した場合、どのように対応するか

新たな遺族が他の遺族から語りかけられて 癒された言葉の一例(長井, 2004)

「あなたの ちゃんへの愛情が薄れることなど決してあり
ません。ちょうど ちゃんへの愛情が日ごとに深まるのと
同じように、 ちゃんへの愛情も日ごとに深まります。そ
れはあなたの心の中で育まれます。花を見ていると
ちゃんの姿が見えます。鳥が飛んでいるのを見ても
ちゃんの姿が見えます。そよ風が吹いていても ちゃん
の姿が見えます。雪が降ったとき、 ちゃんの姿が見えます。
 ちゃんの声が聞こえます。 ちゃんの匂いがします。
 ちゃんを肌で感じます。いつも ちゃんを抱きしめた

4. 基本的対応と要点

い気持ちが募ります。このような体験がなくなってしまうとは決して思えません。今、あなたは ちゃんのことを思い、涙を流すことしかできないかもしれません。でも、 ちゃんのことを思い、思い出がほほえみをもたらす日がいつか来ます。でも、いつも深く悲しみ、心の中でいつも ちゃんの死を悼みます。 ちゃんが娘だからこそ、あなたはいつもそばにいてほしいと願います。 ちゃんはあなたのそばにいた価値がありました。あなたが ちゃんのことを思い起こそうとすると、心の痛みは事件発生の日にしたほどにひどく感じるようになるでしょう。でも、最初の日ほど長い時間、落ち込んではいないことでしょう。でも、深い悲しみからの回復はそれほど早くやって来ません。

私には娘の姿が見えます。もちろん、娘には私のそばに
いてほしい。娘は神とともに天国にいます。私はいつか娘と
再会します。でも、忘れないでください。私はいつだって、
いつだって、あなたのそばにいます。 ちゃんの魂がまだ
ここに残っていれば、と願います。 ちゃんの魂は
ちゃんの中に、また ちゃんの友だちの中にしっかり宿っ
ています。すべてが消え去ったりすることは決してありませ
ん。今よりよくなります。娘の写真を実に初めて見ました。泣
かずに、ほほえみました。娘の誕生日のことでした。あなた
がそのようになれることをお祈りしています。」

引用文献

ジュディス・ハーマン 中井久夫訳 1996 心的外傷と回復
みすず書房 (Herman, J.L., 1992 Trauma and Recovery.
Basic Books.)

Rando, T.A. 1993 Treatment of Complicated Mourning.
Research Press.

World Health Organization 2003 Mental Health in
Emergencies: Mental and Social Aspects of Health of
Populations Exposed to Extreme Stressors. Geneva:
World Health Organization.

長井進 (2004) 犯罪被害者の心理と支援 ナカニシヤ出版

参考文献

平成20年版 犯罪被害者白書 (PDF形式)
(具体的な支援の要約はpp.60-64に掲載。)

<http://www8.cao.go.jp/hanzai/whitepaper/w-2008/pdf/zenbun/index.html>

犯罪被害者支援ハンドブック・モデル

<http://www8.cao.go.jp/hanzai/shien/handbook/index.html>

酒井肇・酒井智恵・池埜聡・倉石哲也 (2004) 犯罪被害者
支援とは何か 附属池田小事件の遺族と支援者による
共同発信 ミネルヴァ書房 (第5章に本発表者の行った
支援活動が詳述されている。)