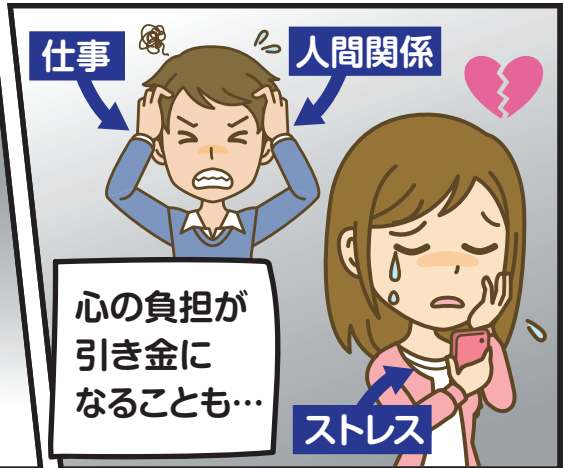


相談してみませんか

薬物問題でお悩みの方へ

ご本人・
ご家族向け



このパンフレットを手にとってみませんか？
そして誰かに相談してみませんか？

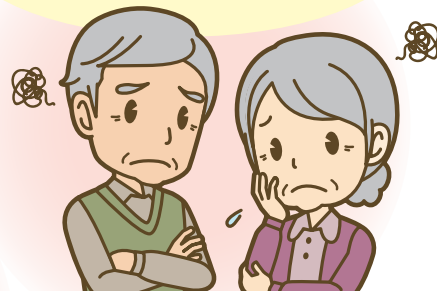
こんな方に読んでほしいパンフレットです！

薬物依存を理解して 回復のきっかけをつかもう！

なんで薬物を
やめられないんだろう？



家族（恋人、友達）に
薬物をやめてもらいたい



薬物の悩みを
誰かに相談したい



今度こそ
薬物をやめたい！

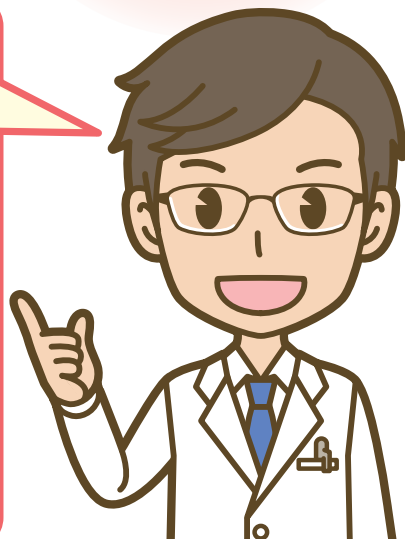


家族として
薬物依存からの回復を
助けたい



このパンフレットでは、
繰り返される薬物乱用
薬物乱用が引き起こす様々な問題
薬物依存症と依存からの回復
などについて解説し、
薬物依存に悩む方の手記
薬物依存からの回復を支える機関
を紹介しています。

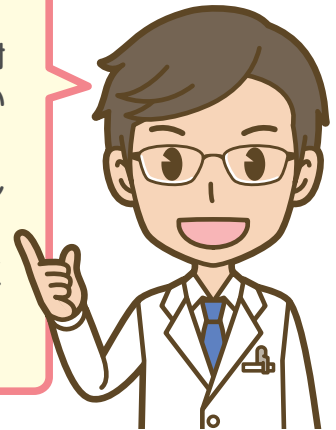
薬物依存から回復するためには、一人で悩まず、
まずは相談することが大切です！





薬物乱用・薬物依存・薬物中毒について

大麻や覚醒剤などの薬物には依存性があります。
 「一度だけ」の好奇心や遊びのつもりでも、薬物の「依存性」や「耐性」によって使用する薬物の量や回数が増え、「やめようと思っているのに、やり続けてしまう。」という状態におちいります。
 ここでは、薬物乱用から始まる薬物依存の悪循環について解説します。
 依存症について正しく理解し、早めに治療や支援につなげていくことが、依存症を予防し、また回復につながる第一歩となります。



薬物乱用

薬物乱用とは、決められたルール（法律や医学的ルール）を守らずに薬物を使うことです。
 大麻、覚醒剤などの違法薬物は1回使っただけでも「乱用」です。
 睡眠薬などの医薬品を医師などの指示した目的や用量を守らずに使う行為も「乱用」です。



薬物依存

薬物依存とは、「薬物乱用」の繰り返しの結果として生じた脳の慢性的な異常状態であり、薬物の使用を止めようと思っても、薬物を使いたい気持ちを自分でコントロールできずに薬物を乱用してしまう状態です。また、乱用を続けるうちに「耐性」がつき、同じ量では効かなくなり、無意識のうちに摂取量や回数が増えていきます。

慢性中毒

薬物乱用を繰り返した結果引き起こされる状態で、幻覚・幻聴や被害妄想など様々な精神症状が現れます。



[厚生労働省HP「ご家族の薬物問題でお困りの方へ」](#)

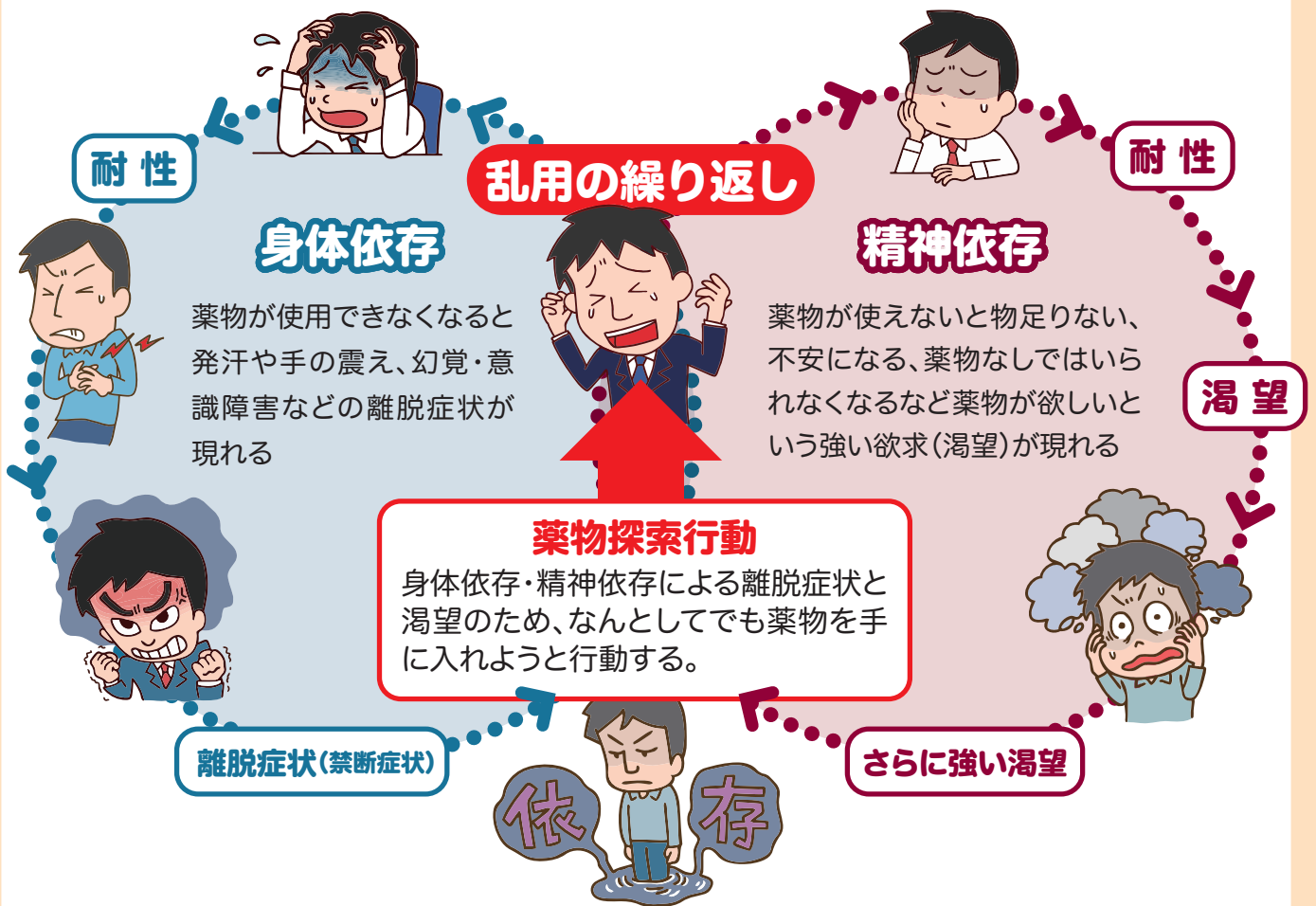
(参照)「第1章 薬物依存症を理解しましょう (PDF)」
 1 薬物乱用・薬物依存・薬物中毒

詳しい説明
 はこちら



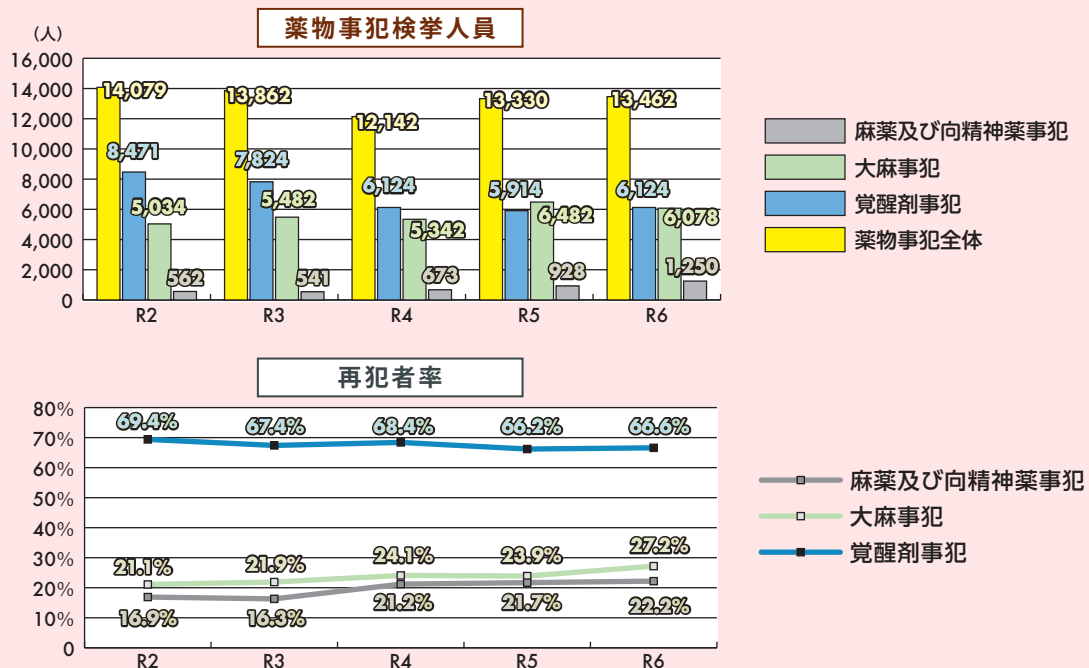


薬物依存と乱用の悪循環



薬物事犯の再犯者率

各薬物の依存性等から薬物事犯の再犯者率は高く、特に覚醒剤事犯の再犯者率は60%を超える割合で非常に高いほか、近年、大麻事犯や麻薬及び向精神薬事犯も20%を超えている。





薬物依存が引き起こす様々な問題について

薬物の乱用や依存は次のような問題をもたらします。ただ、こういった問題行動の多くは、本来のその人の性格によるものではなく、薬物依存の影響によるものですから、依存症の治療を受けることで少しずつ改善していきます。



家族からみた薬物依存症者の行動

薬物依存症者の行動	経験した家族の割合
感情の起伏が激しく、人が変わったようになった	93%
薬物を買うために嘘をついた	84%
薬物について尋ねると不機嫌になった	81%
意味不明な話をしたり行動がまとまらないことがあった	78%
家の中で薬物を使用した	76%
薬物使用の道具が出てきた	76%
薬物使用を見つけて開き直ったことがある	69%
薬物を使って大声を出したり暴れたりした	68%
薬物が原因で仕事を解雇された	68%
薬物が原因で身体的問題が起き、受診した	67%
本人が作った借金の督促が来たことがある	67%
薬物を使って暴力を振るうことがあった	61%

出典：厚生労働省「ご家族の薬物問題でお困りの方へ」（一部引用）



厚生労働省HP「ご家族の薬物問題でお困りの方へ」

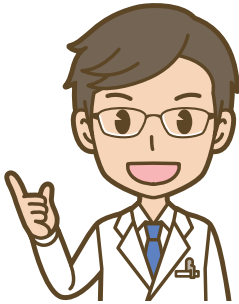
(参照)「第1章 薬物依存症を理解しましょう (PDF)」
2 薬物依存症が生み出す様々な問題

詳しい説明
はこちら





薬物依存症の進行について



ちょっとした好奇心や一度だけと思って薬物を使い始めても、依存症は見えないところで少しずつ進行していきます。

薬物依存症の進行の経過

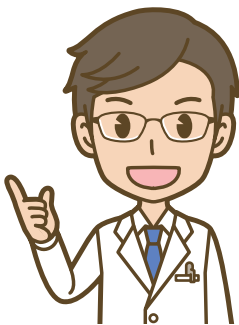
薬物乱用から 薬物依存へ

薬物乱用を繰り返すうちに少しずつ依存が形成され、薬物の使用を自分でコントロールできなくなっていきます。その結果、薬物乱用の頻度がどんどん高くなっていきます。

薬物欲しさに借金や犯罪に手を出したり、薬物使用の影響から家庭不和におちいるなど二次的な問題が深刻化するとともに、乱用者本人は、何が何でも薬物を手に入れて使うという生活を繰り返し、薬物への依存度が高くなっていきます。

薬物依存から 慢性中毒へ

慢性中毒になると、幻覚や妄想などの精神病の症状が現れてきます。「誰かにつけられている」「警察に見張られている」などの妄想や「みんなが自分の悪口を言っている」「“死ぬ”という声が聞こえる」などの幻聴が聞こえるようになります。



幻覚や妄想は薬物乱用を中止し、適切な医学的処置を受けると1か月から3か月以内に治まることが多いです。しかし、症状が治まったとしても依存症が消えたわけではありません。薬物依存がある限り、いつでも薬物の再乱用が起きる可能性があります。ですから、薬物依存症自体を治療することが重要になってくるのです。



厚生労働省HP「ご家族の薬物問題でお困りの方へ」

(参照)「第1章 薬物依存症を理解しましょう (PDF)」
3 薬物依存症の進行と回復の過程

詳しい説明
はこちら





薬物依存からの回復について

依存症が完全に治るということはないと言われていますが、きちんと治療を受けて薬物を止め続ければ、多くの人は通常の社会生活を営み、薬物依存症によって失ったものを少しずつ取り戻すことができます。

これを回復と言います。



回復の4段階

回復には、大まかにいって次の4つの段階があります。

1 「身体の回復」

薬物によって疲弊し、衰弱した身体が正常化すること

2 「脳の回復」

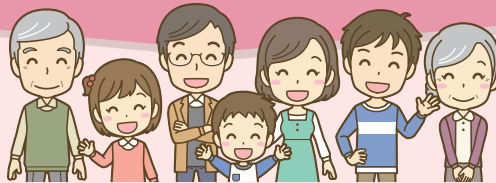
薬物による幻覚・妄想がなくなり、思考力や記憶力が正常化すること

3 「心の回復」

薬物依存症によって歪んでしまった物の考え方、感じ方、生活習慣が正常化すること

4 「人間関係の回復」

薬物依存症によって壊れてしまった人間関係が修復され、周囲からの信頼を取り戻すこと



時間はかかりますが、薬物を止め続ければ、いつの日か失った自分らしさを回復することができます。

ご家族や周囲の方は、気長に見守っていく気持ちが大切です。



[厚生労働省HP「ご家族の薬物問題でお困りの方へ」](#)

(参照)「第1章 薬物依存症を理解しましょう (PDF)」
3 薬物依存症の進行と回復の過程

詳しい説明
はこちら





薬物依存に対してご家族ができること



薬物依存症からの回復のためには本人だけでなく、ご家族の協力も重要になってきます。

そして、回復のためにご家族ができることは3つあると言われています。

ご家族ができる3つのこと

1

依存症を正しく理解する

薬物依存症は、身体的、心理的にどのような症状があるかなど、医学的・心理的な側面から理解を深めることが必要です。

2

依存症への適切な対応方法を身につける

ご家族がお説教をしたり、物を買って与えるなど交換条件で薬物を止めさせようとする行為は一時的には薬物乱用をやめることに役立つかもしれませんが、薬物依存症の治療を受けない限り長続きはしません。

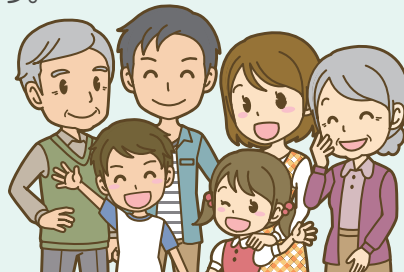
長期的に見てどうすることが薬物依存症からの回復につながるのかという正しい対応方法を身につけることが大切です。

3

ご家族が元気を取り戻す

ご家族が薬物依存症となり、様々な問題が発生することで心身が疲労すると問題の解決方法を見つけたり、そのための行動を起こしづらくなります。

精神保健福祉センター等で開いている家族教室や家族相談を利用したり、家族同士の自助活動で同じような問題を抱えているご家族とお話することで、心が少し軽くなるかもしれません。まずは、ご家族の元気を取り戻しましょう。



厚生労働省HP「ご家族の薬物問題でお困りの方へ」

(参照)「第2章 回復のために家族は何をしたらよいのでしょうか (PDF)」
3 大切な人のために家族ができること

詳しい説明
はこちら

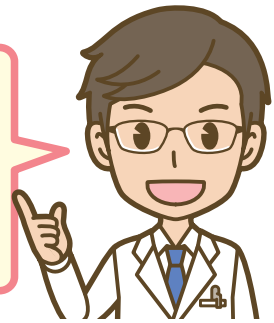




回復を支える機関について

薬物依存症の人を支える機関はいくつかありますが、それぞれ次のような特徴があります。

回復には、そのときの状況や段階に合わせて、これらの機関を上手に利用していくことが大切です。



● 薬物依存症相談拠点 (P.11)

都道府県および政令指定都市に設置されている、薬物依存症に関する相談の拠点です。

● 家族会 (P.12)

薬物依存症の当事者家族が管理運営している団体です。

その多くは「ダルク」などの回復支援施設と連携しながら、専門家を招いて勉強会を開催したり、家族がそれぞれの経験を語るミーティングを行ったり、家族相談を行ったりしています。

● 薬物依存症回復支援施設 (P.13)

「ダルク」など、依存症から回復した経験を持つ職員によって運営されている施設です。

依存症という共通項のある者同士が支え合い、グループミーティングを中心とした取組を行うなどして、依存症からの回復を目指しています。

● 薬物依存症専門医療機関 (P.14)

依存症患者が地域で適切な医療を受けられるようにするために、薬物依存症に関する治療を行っている専門医療機関です。

● 自助グループ

自助グループは、依存症から回復したいと願う当事者による活動団体で、特定の施設を持たず、各地の公民館や教会などのスペースを借りて回復プログラムに基づくミーティングなどを行っています。

☆ 薬物依存症者をもつ家族のための自助グループ

代表連絡先

ナラノン NSO (ナショナルサービスオフィス)
東京都豊島区西池袋 2-1-2 島幸目白ピソ 2-C
電話・FAX 03-5951-3571

☆ 薬物依存症者本人のための自助グループ

代表連絡先

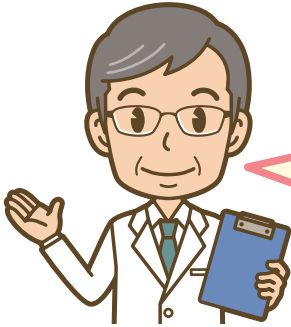
ナルコティクス アノニマス (NA) ジャパン セントラル オフィス
東京都北区赤羽 1-51-3-301
電話・FAX 03-3902-8869

出典：厚生労働省「ご家族の薬物問題でお困りの方へ」(一部引用)





相談機関などを活用した事例のご紹介



ここでは、相談機関などを活用したことで、薬物依存症からの回復を続けていたり、ご家族が元気を取り戻した一般的な事例などを紹介します。

ケース1

薬物事件で何回も逮捕された後、警察への相談をきっかけに、元薬物乱用者などが集まるセミナーに参加し、回復を続けている。



ケース2

刑務所を出た後、母親のアドバイスでダルクに通い、元薬物乱用者の仲間と話をするうちに回復を続け、ダルクスタッフとして仲間のサポートに当たっている。



ケース3

家族の薬物依存に悩む方が、精神保健福祉センターの家族教室に参加したり、相談したことで、前向きな気持ちになれた。



ご家族の声



私の息子は、過去に大麻で警察に逮捕されたことがあります。現在は、保護司の方などに支えられています。

身近に相談できる人がいるのは本当にありがたいことです。これからは、周りの方々の力も借りながら、自分の進む道をしっかりと歩んでいってほしいと思っています。



元薬物乱用者の声

薬物乱用や薬物依存で悩まれ、依存症からの回復のために一步を踏み出した方の手記を紹介します。

薬物について、同じような悩みを持つ方もいると思います。

このパンフレットで紹介する機関には、そのような悩みを持つ方の相談を受け付ける機関もありますので、ぜひ相談してみてください。



20歳代 (当時)・男性

私が薬物に手を出してしまった動機は、友達から教えてもらったラップ音楽を聴くようになったことが始まりでした。

音楽の中で「大麻」や「覚醒剤」といった薬物の名前が出てくる場面が多く、なんとなく興味が湧いてしまいました。

友達ともその話をするようになり、興味はさらに深まっていき、最終的に自分で大麻を購入し、使用してしまいました。

そこから、他の薬物にも興味を持つようになり、MDMAという合成麻薬にまで手を出してしまいました。

乱用時の心身の状態は、友達と笑いあってとても楽しいと感じていました。

大麻について、ネットでは、「体に良い」、「リラックス効果」、「幸福感」などと書かれており、半分が当たっているように感じましたが、実際には、タバコの量が増え、暴飲暴食が増え、怠惰な生活が続くようになりました。

その結果、日常生活にも悪影響が出ていたと思います。

薬物の依存性について、大麻は依存性が無いとされることもあります。私の体験では、全くそうではありませんでした。

楽しく、よく眠れ、ご飯が美味しく、音楽が心地よく感じられるなどのメリットが多く、通常時にその感覚がないことに寂しさを覚えてまた、手を出してしまうことがありました。

MDMAについては、数回しか使っていませんが、1回の使用でも楽しさが強く、長時間続く独特の感覚があり、またやりたいという気持ちは確かにありました。

薬物乱用によって生活は大きく変わりました。

乱用時と比べて通常時がつまらなく感じるようになり、学校へ行くこと、友達と話すこと、勉強することが疎かになりました。

休んでもよい講義を休むようになり、課題提出も遅れて期限が切れることもありました。

人間関係では、薬物をする友達とよく遊ぶようになり、薬物をしない友達とは距離ができてしまいました。

勉強も集中が続かず、机に向かってもすぐに携帯を触ってしまい、気付けば数時間経っていることが多くありました。

薬物依存から回復するために、まず自分が依存していることを認めることから始めました。

逮捕され、留置所で一人で考える時間ができたことで、初めて本気で向き合い、止めようと思えました。そこから薬物更生プログラムを週に1回受けています。

日々、「もう止めよう」と自分に言い聞かせながらも、「もう一度、味わいたい」という気持ちが交錯し、葛藤しながら過ごしてきました。ケジメとしてタバコも止めました。

そして、何故、薬物に手を出したのかを自分に問い続けた結果、「暇であったこと」が原因の1つだと気付きました。

そこで、宅建資格の取得を目指すようになり、毎日、勉強を続けることで薬物への気持ちが薄れていくことを実感しました。

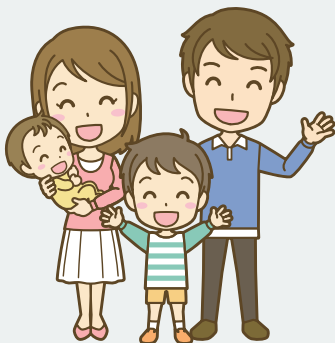
現在でも薬物に手を出してしまった後悔は残っています。

逮捕され、報道され、家族や友人、彼女に心配をかけてしまいました。

自己嫌悪の日々を過ごし、その度に逃げたい気持ちをこらえて目標に向かって取り組んできました。

全ては一度薬物に手を出したことが始まりでした。

二度と同じ過ちを繰り返さず、家族や周りの人に迷惑をかけないよう、これからも成長を続け、毎日を大切に生きていきたいと思っています。





全国の薬物依存症相談拠点

(令和7年9月末現在)

名称	郵便番号	住所	電話番号
北海道立精神保健福祉センター 札幌こころのセンター (札幌市精神保健福祉センター)	003-0027 060-0042	北海道札幌市白石区本通16丁目北6-34 北海道札幌市中央区 大通西19丁目 WEST19 4階	011-864-7121 011-640-7183
北海道各保健所(30か所)	-	-	-
札幌市保健所	060-0042	北海道札幌市中央区大通西19丁目	011-622-5162
旭川市保健所	070-8525	北海道旭川市7条通10丁目	0166-25-9815
小樽市保健所	047-0033	北海道小樽市富岡1丁目5-12	0134-22-3117
市立函館保健所	040-0001	北海道函館市五稜郭町23-1	0138-32-1513
岩見沢保健所	068-8558	北海道岩見沢市855丁目1番地空知庁舎内	0126-20-0100
滝川保健所	073-0023	北海道滝川市緑町2丁目3番31号	0125-24-6201
深川保健所	074-0002	北海道深川市2条18番6号	0164-22-1421
江別保健所	069-0811	北海道江別市錦町4番地の1	011-383-2111
千歳保健所	066-8666	北海道千歳市東雲町4丁目2番地	0123-23-3175
倶知安保健所	044-0001	北海道虻田郡倶知安町北1条東 2丁目後志合同庁舎内	0136-23-1914
室内保健所	045-0022	北海道室内郡内町字清住252番地	0135-62-1537
室蘭保健所	051-8555	北海道室蘭市海岸1丁目4番1号 むららん広域センタービル内	0143-24-9833
苫小牧保健所	053-0021	北海道苫小牧市若草町2丁目2番21号	0144-34-4168
浦河保健所	057-0007	北海道浦河郡浦河町東町5の3丁目8番8号	0146-22-3071
静内保健所	056-0005	北海道日高郡新ひだか町 静内こせい町2丁目8番1号	0146-42-0251
渡島保健所	041-8551	北海道函館市美原4丁目6番16号 渡島合同庁舎内	0138-47-9524
江差保健所	049-3112	北海道二海部八雲町末広町120番地	0137-63-2168
八雲保健所	043-0043	北海道檜山郡江差町字本町63番地	0139-52-1053
上川保健所	079-8610	北海道旭川市永山6条19丁目1番1号 上川合同庁舎内	0166-46-5979
名寄保健所	096-0005	北海道名寄市東5条南3丁目63番地38	01654-3-3121
留良野保健所	076-0011	北海道留良野市末広町2番10号	0167-23-3161
留萌保健所	077-8585	北海道留萌市住之江町2丁目1番地 留萌合同庁舎内	0164-42-8310
稚内保健所	097-8558	北海道稚内市末広4丁目2番27号	0162-33-2538
網走保健所	093-8585	北海道網走市北7条西3丁目 オホーツク合同庁舎内	0152-41-0683
北見保健所	090-8518	北海道北見市青葉町6番6号	0157-24-4171
紋別保健所	094-8642	北海道紋別市南が丘1丁目6番地	0158-23-3108
帯広保健所	080-8588	北海道帯広市東3条南3丁目1番地 十勝合同庁舎内	0155-27-8634
釧路保健所	085-0826	北海道釧路市城山2丁目4番22号	0154-65-5811
根室保健所	087-0009	北海道根室市弥栄町2丁目1番地	0153-23-5161
中標津保健所	086-1001	北海道標津郡中標津町1条南6丁目1番地3	0153-72-2168
青森県立精神保健福祉センター	038-0031	青森県青森市三内字沢部353-92	017-787-3951
若手県立精神保健福祉センター	020-0015	岩手県盛岡市本町通3丁目19番1号	019-629-9617
宮城県精神保健福祉センター	989-6117	宮城県大崎市古川旭5丁目7-20	0229-23-0021
仙台市精神保健福祉総合センター	980-0845	宮城県仙台市青葉区荒巻字三層1-6	022-265-2229
秋田県子ども・女性・障害者相談 センター精神保健福祉部	010-0864	秋田県秋田市手形住吉町3番6号	018-831-3946
山形県精神保健福祉センター	990-0021	山形県山形市小川町2-3-30	023-624-1217
福島県精神保健福祉センター	960-8012	福島県福島市白川町8-30	024-535-3556
茨城県精神保健福祉センター	310-0852	茨城県水戸市笠原町993-2	029-243-2870
栃木県精神保健福祉センター	329-1104	栃木県宇都宮市下岡本町2145-13	028-673-8785
群馬県精神保健福祉センター	379-2166	群馬県前橋市野中町368	027-263-1156
埼玉県立精神保健福祉センター	362-0806	埼玉県北足利郡伊奈町小室118-2	048-723-3333
さいたま市こころの健康センター	330-0071	埼玉県さいたま市浦和区上木崎4-4-10 さいたま市子ども家庭総合センター4階	048-762-8548
千葉県精神保健福祉センター	261-0024	千葉県千葉市美浜区豊砂6-1	043-307-3781
千葉市こころの健康センター	261-0003	千葉県千葉市美浜区高浜2-1-16	043-204-1582
東京都立精神保健福祉センター	110-0004	東京都台東区下谷1-1-3	03-3844-2212
東京都立中部総合精神保健福祉センター	156-0057	東京都世田谷区上北沢2-1-7	03-3302-7711
東京都立多摩総合精神保健福祉センター	206-0036	東京都多摩市中沢2-1-3	042-371-5560
神奈川県精神保健福祉センター	233-0006	神奈川県横浜市中区本町2丁目22番地 京阪横浜ビル10階	045-821-6937
横浜市こころの健康相談センター	231-0005	神奈川県横浜市中区本町2丁目22番地 京阪横浜ビル10階	045-671-4408
川崎市総合リハビリテーション推進センター	210-0024	神奈川県川崎市川崎区日進町5-1	044-201-3242
相模原市精神保健福祉センター	252-5277	神奈川県相模原市中央区富士見6-1-1 フェリスささみはら7階	042-769-9818
新潟県精神保健福祉センター	950-0994	新潟県新潟市中央区上所2-2-3	025-280-0113
新潟市こころの健康センター	951-8133	新潟県新潟市中央区川岸町1-57-1	025-232-5560
富山県心の健康センター <富山県依存症相談支援センター>	939-8222	富山県富山市境川1459-1	076-461-3957
石川県こころの健康センター	920-8201	石川県金沢市波月東2-6	076-238-5750
福井県障がい福祉・精神保健相談所 (福井県精神保健福祉センター)	910-0846	福井県福井市四ツ井2丁目8-1 (福井県こども療育センター3階)	0776-58-3710
山梨県立精神保健福祉センター <依存症相談窓口>	400-0005	山梨県甲府市北新1-2-12 山梨県福祉プラザ3階	055-254-8644
長野県精神保健福祉センター	381-8577	長野県長野市下駒沢618-1	026-266-0280
岐阜県精神保健福祉センター	502-0854	岐阜県岐阜市鷺山向井2563-18 岐阜県障がい者総合相談センター内	058-231-9724
医療法人 杏野会 各原病院 静岡県精神保健福祉センター <依存症相談窓口>	504-0861 422-8031	岐阜県各務原市東山1-6 静岡県静岡市駿河区有明2番20号	058-389-2228 054-286-9245
静岡市こころの健康センター	420-0821	静岡県静岡市葵区榎木1014番地	054-262-3011
浜松市精神保健福祉センター	430-0929	静岡県浜松市中央区中央1丁目12-1 静岡県浜松総合庁舎4階	053-457-2709
愛知県精神保健福祉センター <薬物依存症相談窓口>	460-0001	愛知県名古屋市中区三の丸3-2-1 愛知県東大手庁舎8階	052-962-5377
名古屋市精神保健福祉センター	453-0024	愛知県名古屋市中区名菜町4丁目7番地の18 中村保健センター等複合施設5階	052-483-3022
三重県こころの健康センター	514-8567	三重県津市桜橋3-446-34 津庁舎保健棟2階	059-253-7826
三重県各保健所(9か所)	-	-	-
桑名保健所	511-8567	三重県桑名市中央町5-71	0594-24-3621
四日市市保健所	510-0085	三重県四日市市西筋町2-2	059-352-0594
鈴鹿保健所	513-0009	三重県鈴鹿市西桑5-117	059-382-8671

名称	郵便番号	住所	電話番号
津保健所	514-8567	三重県津市桜橋3-446-34	059-223-5290
松阪保健所	515-0011	三重県松阪市高町1-38	0598-50-0527
伊勢保健所	516-8566	三重県伊勢市勢田町628番地2	0596-27-5135
伊賀保健所	518-8533	三重県伊賀市四十九町2802	0595-24-8070
尾鷲保健所	519-3695	三重県尾鷲市坂西町1-1	0597-23-3446
熊野保健所	519-4324	三重県熊野市井戸町383	0597-85-2158
滋賀県立精神保健福祉センター	525-0002	滋賀県草津市芦田4丁目4-25	077-567-5010
滋賀県各保健所(7か所)	-	-	-
草津保健所(南部健康福祉事務所)	525-8525	滋賀県草津市草津3丁目14-75	077-562-3526
甲賀保健所(甲賀健康福祉事務所)	528-8511	滋賀県甲賀市水口町水口6200	0748-63-6111
東近江保健所(東近江健康福祉事務所)	527-0023	滋賀県東近江市8丁目緑町8-22	0748-22-1253
彦根保健所(滋賀健康福祉事務所)	522-0039	滋賀県彦根市八田町41	0749-22-1770
長浜保健所(湖北健康福祉事務所)	526-0033	滋賀県長浜市平方町1152-2	0749-65-6660
高島保健所(高島健康福祉事務所)	520-1621	滋賀県高島市今津町今津448-45	0740-22-2525
大津市保健所	520-0047	滋賀県大津市津田町1番1号朝日都立大津1階	077-522-6755
大津市保健福祉総合センター	612-8416	京都府京都市伏見区竹田流地町120	075-645-5155
京都市こころの健康増進センター	604-8845	京都市中京区生瓦高田1番地020	075-314-0355
大阪府こころの健康総合センター	558-0056	大阪府大阪市住吉区万代東3丁目1-46	06-6691-2818
大阪府こころの健康センター	534-0027	大阪府大阪市都島区中野町5丁目 15番21号 都島センタービル3階	06-6922-3475
堺市こころの健康センター <依存症相談窓口>	590-0808	大阪府堺市堺区大丘中町4丁目3番1号 健康福祉プラザ3階	072-245-9192
大阪府・中核市保健所 (東大阪市を除く)(15か所)	-	-	-
高槻市保健所	569-0052	大阪府高槻市城東町5-7	072-661-9332
豊中市保健所	561-0881	大阪府豊中市中塚桜4-11-1	06-6152-7315
枚方市保健所	573-1197	大阪府枚方市藤野本町2-13-13	072-807-7623
八尾市保健所	581-0006	大阪府八尾市清水町1-2-5	072-994-6644
寝屋川市保健所	572-0838	大阪府寝屋川市八坂町28-3	072-812-2362
吹田市保健所	564-0072	大阪府吹田市出口町19-3	06-6339-2227
池田保健所	563-0041	大阪府池田市清美町3-19	072-751-2990
茨木保健所	567-8585	大阪府茨木市大住町8-11	072-624-4668
守口保健所	570-0083	大阪府守口市京阪本通2-5-5(守口市庁舎8階)	06-6993-3133
四條畷保健所	575-0034	大阪府四條畷市江瀬美町11-16	072-878-2477
藤井寺保健所	583-0024	大阪府藤井寺市藤井寺1-8-36	072-955-4181
雷田林保健所	584-0031	大阪府雷田林市寿町3-1-35	0721-23-2684
和泉保健所	594-0071	大阪府和泉市野中町6-12-3	0725-41-1330
岸和田保健所	596-0076	大阪府岸和田市野田町3-13-1	072-422-6070
泉佐野保健所	598-0001	大阪府泉佐野市上瓦屋583-1	072-462-4600
東大阪市保健センター(3か所)	-	-	-
東保健センター	579-8048	大阪府東大阪市旭町1番1号	072-982-2603
中保健センター	578-0941	大阪府東大阪市若田町4丁目3番22号	072-965-6411
西保健センター	577-0054	大阪府東大阪市高井元町2丁目8番27号	06-6788-0085
ひょうごこころ依存症対策センター	651-0073	兵庫県神戸市中央区臨海浜通1丁目3番2号	078-251-5515
奈良県各保健所 (4か所:奈良市保健所を含む)	-	-	-
奈良市保健所	630-8122	奈良県奈良市三条本町13-1	0742-95-5888
郡山保健所	639-1041	奈良県大和郡山市清盛寺町60-1	0743-51-0195
和歌山保健所	634-8507	奈良県橿原市常盤町605-5	0744-48-3036
吉野保健所	638-0045	奈良県吉野郡下市町新住15-3	0747-64-8133
和歌山県精神保健福祉センター	640-8319	和歌山県和歌山市手平2-1-2 県民交流プラザ和歌山2階	073-435-5192
社会医療法人 明和会医療福祉センター 渡辺医院	680-0011	鳥取県鳥取市東町3丁目307	0857-24-1151
鳥取県立精神保健福祉センター	680-0901	鳥取県鳥取市江津318-1	0857-21-3031
鳥取県各保健所(3か所)	-	-	-
鳥取市保健所	680-0845	鳥取県鳥取市富安二丁目138-4 市役所敷南庁舎1階	0857-22-5616
倉吉保健所	682-0802	鳥取県倉吉市東藏城町2	0858-23-3921
米子保健所	683-0054	鳥取県米子市城町1丁目160	0859-31-9310
鳥根県立心と体の相談センター	690-0011	鳥根県松江市東津町1741番地3 いさいプラザ鳥根2F	0852-21-2045
岡山県精神保健福祉センター	700-0985	岡山県岡山市北区厚生町3丁目3-1	086-201-0850
岡山市こころの健康センター	700-8546	岡山県岡山市北区藤田1丁目1番1号	086-803-1274
広島県立総合精神保健福祉センター	731-4311	広島県安芸郡坂田町北新地2丁目3番77号	082-884-1051
広島市精神保健福祉センター	730-0043	広島県広島市中区富士見町11番27号	082-245-7731
山口県精神保健福祉センター	753-0814	山口県山口市吉敷下東4-17-1 山口県福祉総合相談支援センター内	083-901-1556
徳島県精神保健福祉センター	770-0855	徳島県徳島市新蔵町4丁目80番地	088-625-0610
香川県精神保健福祉センター <相談窓口>	760-0068	香川県高松市松島町1丁目17-28 香川県高松合同庁舎4階	087-833-5560
愛媛県心と体の健康センター	790-0811	愛媛県松山市本町7丁目2番地 愛媛県総合保健福祉センタービル3階	089-911-3880
高知県立精神保健福祉センター <高知県依存症相談窓口>	780-0850	高知県高知市丸の内2丁目4-1 高知県保健衛生総合庁舎1階	088-821-4966
福岡県精神保健福祉センター	816-0804	福岡県春日市原町3丁目1-7 2階	092-582-7500
北九州市立精神保健福祉センター <薬物・アルコールで苦しんでいる人の相談窓口>	802-8560	福岡県北九州市小倉北区馬場1丁目7番1号 北九州市総合保健福祉センター5階	093-522-8729
福岡市精神保健福祉センター	810-0073	福岡県福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいびり3階	092-737-8829
独立行政法人国立病院機構 肥前精神 医療センター<依存症相談室>	842-0192	佐賀県神埼郡吉野ヶ里町三津 160番地	0952-52-3231
佐賀県精神保健福祉センター	845-0001	佐賀県小城市小町町178-9	0952-73-5060
長崎県長崎こども女性・障害者支援センター	852-8114	長崎県長崎市福町10-22	095-846-5115
熊本県精神保健福祉センター	862-0920	熊本県熊本市中央区日出3-1-120	096-386-1166
熊本市こころの健康センター	862-0971	熊本県熊本市中央区大江5丁目1-1 フェリスビル3階	096-362-8100
大分県こころからの相談支援センター	870-1155	大分県大分市大字宇沢908	097-541-6290
宮崎県精神保健福祉センター	880-0032	宮崎県宮崎市霧島1-1-2 宮崎県総合保健センター4階	0985-27-5663
鹿児島県精神保健福祉センター <依存症相談窓口>	890-0021	鹿児島県鹿児島市小野1丁目1番1号 ハートピアかこしま2階	099-218-4755
沖縄県立総合精神保健福祉センター	901-1104	沖縄県島尻郡南風原町宮平212-3	098-888-1450

○掲載されている情報は上記時点のものであり、詳しくは、各機関へ直接お問い合わせください。(厚生労働省 社会・援護局 障害保健福祉部 精神・障害保健課より提供)
出典：厚生労働省「ご家族の薬物問題でお困りの方へ」



全国の家族会

(令和7年12月現在)

名称	開催場所	問い合わせ先
全国薬物依存症者家族会連合会(薬家連)	-	ホームページ https://www.yakkaren.com/
ドムクス・さっぽろ(札幌市)	札幌市生涯学習センターちえりあ/ 奇数月第4金曜日18:00~21:00	北海道ダルク 011-221-0919 岩松 090-3432-5626
青森家族会(青森県青森市)	西部市民センター/ 第2土曜日(変更もあり、必ず確認) 13:00~16:00	今 090-3397-1043 青森ダルク 017-718-2090
仙台家族会(仙台市)	仙台市市民活動サポートセンター/第1日曜日10:00~15:00 仙台ダルク/第3火曜日18:00~20:30	仙台家族会 080-9635-6415 仙台ダルク 022-261-5341
山形家族会(山形県山形市)	山形市男女共同参画センター/ 第4土曜日13:30~15:30(変更もあり)	-
郡山家族会DA(福島県郡山市)	郡山市中央公民館/第3水曜日18:30~20:30	磐梯ダルク 0241-33-2111 深谷 090-8424-6307
茨城ダルク家族会(茨城県下妻市)	ピアスパークしもつま/第3土曜日14:00~ 日曜日8:30~10:30	茨城ダルク 0296-35-1151
アディクションサポートセンターとちぎ(栃木県宇都宮市)	城山地区市民センター/最終日曜日10:00~16:00	栃木ダルク宇都宮 OP 028-650-5582
DAKKS(ダックス)とちぎ(栃木県塩谷郡高根沢町)	とちぎ障害者労働自立センターゆめ敷地内「抛り所えん」/ 第1土曜日13:00~17:00	鈴木 090-8891-3887
群馬ダルク家族会(群馬県高崎市)	群馬県社会福祉総合センター(変更もあり)/ 第4日曜日13:30~17:00(変更もあり)	群馬ダルク 027-363-3308 福島 080-3525-1987
千葉菜の花家族会(千葉市)	千葉市ハーモニープラザ/第2水曜日13:00~17:00	千葉ダルク 043-209-5564/090-2543-7852
東京家族会(東京都足立区)	やっかれん事務所/第2月曜日17:00~20:00	03-5856-4824 ホームページ https://tokyokazoku.net/
ドムクス・とうきょう(東京都千代田区)	幼きイエス会/第4土曜日13:00~17:00	岩松 055-947-2688
サルビア(東京都目黒区)	上目黒住区センター/第2・最終土曜日13:00~15:30	千葉マリア 090-1694-7889
横浜ひまわり家族会(横浜市)	横浜ダルク/ 第2・第4土曜日 13:30~16:00(ピギナー 12:30~)	横浜ダルク・ケア・センター 045-731-8666 えいこ 090-8720-4641
川崎ダルク家族会(川崎市)	川崎ダルク/第2土曜日13:30~17:00	川崎ダルク 044-798-7608
新潟家族会(新潟県長岡市)	まちなかキャンパス長岡/第2日曜日13:00~17:00	新潟ダルク 090-5774-1135 鈴木 080-4613-0934
HARP家族教室(富山県富山市)	富山市社会福祉協議会/偶数月第3木曜日18:30~21:00	富山ダルク 076-407-5777
金沢家族会(石川県金沢市)	松ヶ枝福祉会館/第1日曜日13:00~15:00	神後 090-4327-7170 富山ダルク 076-407-5777
HARP家族教室(石川県金沢市)	近江町プラザ4階/奇数月第3木曜日18:30~21:00	富山ダルク 076-407-5777
ドムクス・やまなし(山梨県甲府市)	甲府市総合市民会館内/第1金曜日13:00~17:00	岩松 090-3432-5626
オハナ会(長野県松本市)	松本市中央公民館(Mウイング)/第2土曜日13:00~16:00	長野県精神保健福祉センター 026-266-0280
ピア岐阜(岐阜県岐阜市)	岐阜市民福祉活動センター/第1・第3土曜日18:00~21:00	ピア岐阜 090-5615-5928
ピリブ静岡家族会(静岡市)	静岡市地域福祉交流プラザ/第4土曜日13:00~17:00	090-6073-2013
ピリブ合同家族会(静岡市)	もくせい会館/第2土曜日13:00~17:00	090-6073-2013
ドムクス・しずおか教室(静岡市)	城東福祉エリア/第2土曜日13:00~17:00	ドムクス事務局/岩松 090-3432-5626
ピリブ浜松家族会(浜松市)	浜松北部協働センター/第1・第3土曜日13:00~16:00	080-9420-8551
ドムクス・伊豆の国会場(静岡県伊豆の国市)	ドムクス/第3土曜日13:00~17:00	ドムクス事務局/岩松 090-3432-5626
ピリブ三島家族会(静岡県三島市)	三島市民生涯学習センター/第2火曜日18:00~21:00	080-9420-8551
愛知家族会(名古屋)	ウィルあいち/ 第2土曜日の翌日の日曜日10:00~16:00(ピギナー9:10~)	林 090-7866-6753
東三河家族の会(愛知県豊川市)	ウィズ豊川/第1日曜日13:30~16:30(ピギナー13:00~)	松井 080-2398-0382
三重家族会(三重県津市)	アスト津/第2土曜日10:30~12:00	池田 090-8737-6223
びわこ家族会(滋賀県大津市)	明日都(アスト) 浜大津/第4土曜日10:00~16:00	家族会事務局 090-5656-7955 びわこダルク 077-521-2944 ホームページ https://biwakokazokukai.info/
一般社団法人ARTS 大阪家族会(大阪市)	大阪府大阪市中央区南久宝寺町1-9-6エスエルビル301号/ 第1日曜日 13:30~15:30	酢谷 090-3997-4588 ホームページ https://addiction-recovery.net/
堺ダルク家族会(堺市)	SIBAcffee 大阪市東住吉区駒川4-15/第3土曜日 13:30~15:00	久世 072-275-4016
神戸ダルク家族会(神戸市)	神戸ダルクヴィレッジ/第4日曜日13:00~16:00	神戸ダルク 078-224-4244
姫路家族教室(姫路市)	姫路ダルク アディクションサポートセンター/第2土曜日13:30~16:30	神戸ダルク 078-224-4244
岡山家族会びあ(岡山市)	きらめきプラザゆうあいセンター/第2土曜日10:00~15:00	松浦 090-7138-5225
広島ダルク家族会(広島市)	円光寺/第2土曜日10:00~12:00	遠藤 070-3313-1152/0826-83-0923
山口家族会(山口県山口市)	山口市小郡地域交流センター/第4金曜日13:30~15:30	山口ダルク 0836-76-0515 渡慶次 090-4833-1151
一般社団法人ARTS 徳島家族会(徳島市)	開催場所: 毎月第一日曜日13:30~15:30 ZOOMにてオンライン開催	小池 080-4999-7463 sayaka.k0130@gmail.com ホームページ https://addiction-recovery.net/
高知家族会(高知県高知市)	高知市勤労者交流会館/第1水曜日13:00~17:00	楠瀬 080-2983-3211
沖縄ダルク家族会	沖縄ダルク「サントゥアリオ」/第1土曜日13:30~16:30	098-943-8774
沖縄ダルク家族教室	沖縄ダルク「サントゥアリオ」/第1火曜日18:30~20:00	098-943-8774

○掲載されている情報は上記時点のものであり、詳しくは、各施設へ直接お問い合わせください。
出典：厚生労働省「ご家族の薬物問題でお困りの方へ」



全国の薬物依存症回復支援施設

(令和7年12月現在)

名称	郵便番号	所在地	電話番号
上野ダルク インフォメーションセンター	110-0015	東京都台東区東上野6-21-2	03-5819-3877
上野ダルク サンライズレジデンス	130-0005	東京都墨田区東駒形3-2-4	03-5819-3877
北海道DARC	065-0025	北海道札幌市東区北25条東5-1-17	011-750-0919
とちぎダルク	080-0042	北海道帯広市西12条北1丁目13番地	0155-67-0911
青森ダルク	030-1272	青森県青森市小橋田川15-1	017-718-2090
仙台DARC	980-0011	宮城県仙台市青葉区上杉2-1-26	022-261-5341
アロー萌木	980-0001	宮城県仙台市青葉区中江1-23-4	022-716-5575
秋田DARC	019-2601	秋田県秋田市河辺和田字坂本北285-3	018-827-3668
鶴岡ダルク	997-0837	山形県鶴岡市道田町10-18	0235-64-8149
一般社団法人ユニティ 磐梯DARC リカバリーハウス	966-0402	福島県耶麻郡北塩原村大塩4459-1	0241-33-2111
茨城DARC 今日一日ハウス	307-0021	茨城県結城市大字上山川6847	0296-35-1151
鹿島DARC	314-0143	茨城県神栖市神栖1-6-26	0299-93-2486
鹿島DARC シャロームハウス	314-0143	茨城県神栖市神栖1-6-26	0299-93-5507
NPO法人潮騒 ジョブトレーニングセンター	314-0031	茨城県鹿嶋市宮中4-4-23 潮騒アドレクションビル3階	0299-77-9099
栃木DARC ヘッドオフィス	321-0923	栃木県宇都宮市下栗町2292-7	028-680-5374
DARC 女性シェルターとちぎ		連絡は茨城DARC 今日一日ハウスへ	
群馬DARC	370-0002	群馬県高崎市日高町144	027-363-3308
藤岡DARC	375-0047	群馬県藤岡市上日野2594	0274-28-0311
埼玉DARC	330-0061	埼玉県さいたま市浦和区常盤6-4-12	048-823-3460
埼玉DARC 川口ホーム	333-0847	埼玉県川口市芝中田1-29-2 メゾン山口101号	048-823-3460
千葉DARC	260-0841	千葉県千葉市中央区白旗3-16-7	043-209-5564
ナルコノンジャパン	290-0544	千葉県市原市徳氏534	0436-26-7603
千葉DARC 九十九里ハウス	299-4347	千葉県長生郡長生村小泉1310	0475-32-6863
館山DARC	294-0037	千葉県館山市長須賀195 館山ウイズホール1	0470-28-5750
リカバリーファーム君津	299-1105	千葉県君津市白駒315-1	0439-27-1315
チバマリア依存症リハビリ施設	294-0045	千葉県館山市北条1180-1	0470-28-5439
東京DARC	116-0014	東京都荒川区東日暮里3-10-6	03-3807-9978
東京DARC セカンドチャンス	110-0003	東京都台東区根岸5-8-16 大空庵ビル2階	03-3875-8808
新宿DARC COA自立の家	169-0074	東京都新宿区北新宿3-5-2	03-5937-5663
渋谷DARC ヒーリングセンター	-	東京都世田谷区上馬 (以下、住所非公開)	03-6453-2324
Flicka Be Woman (フリッカ)DARC	114-0014	東京都北区日端6-3-18 ピラカミムラ301号	03-3822-7658
板橋DARC COA自立の家	175-0092	東京都板橋区赤塚3-21-9	03-5968-3555
八王子DARC	192-0073	東京都八王子市寺町43-9 中銀八王子マンション101号	042-686-3988
APARIクリニック	162-0055	東京都新宿区余丁町14-4 AICビル2階	03-5369-2591
一般社団法人 オンプレ・ジャパン	136-0071	東京都江東区亀戸1-31-7 亀戸センタービル7階	03-5875-5657
日本DARC 神奈川	231-0865	神奈川県横浜市中央区北方町1-21	045-624-1585
横浜ダルク・ケア・センター	232-0017	神奈川県横浜市南区宿町2-44-5	045-731-8666
川崎DARC	211-0044	神奈川県川崎市中原区新城4-1-1 新城NHビル2階	044-798-7608
一般社団法人 相模原ダルク	252-0237	神奈川県相模原市中央区千代田3-3-20	042-707-0391
湘南ダルク・ケアセンター	234-0053	神奈川県横浜市港南区日野中央1-6-22	045-872-3866
マルク厚木	243-0804	神奈川県厚木市関口397-2	046-281-9325
新潟DARC	950-1446	新潟県新潟市南区庄瀬6583	025-378-4031
NPO法人 富山ダルク リカバリーグループ	931-8371	富山県富山市岩瀬古志町19-1	076-407-5777
山梨DARC 本部	400-0857	山梨県甲府市幸町9-23 山梨回復支援センタービル2階	055-242-7705
山梨DARC デイケアセンター	400-0856	山梨県甲府市伊勢4-21-1 清水ビル	055-223-7774
富士五湖DARC	403-0009	山梨県富士吉田市富士見1-7-63	0555-72-9760
一般社団法人 長野ダルク	386-0155	長野県上田市蒼久保1522-1	0268-36-1525
岐阜ダルク	500-8864	岐阜県岐阜市真砂町11-12 不破ビル	058-201-3555
スルガDARC	422-8058	静岡県静岡市駿河区中原931-1 ダルクビル	054-283-1925
浜松DARC	430-0853	静岡県浜松市中央区三島町1807	053-555-2894

名称	郵便番号	所在地	電話番号
静岡DARC	419-0111	静岡県田方郡函南町畑毛205-5	055-978-7750
静岡DARC recovery station Big Hug	419-0125	静岡県田方郡函南町肥田496 AXIS BLD6 1階	055-928-9733
NPO法人こころ	416-0903	静岡県富士市松本372-1	0545-66-2001
名古屋DARC	462-0825	愛知県名古屋市中区大曾根1-16-6	052-915-7284
三河DARC	440-0871	愛知県豊橋市新吉町73先 大手ビルE棟104号	0532-52-8596
三河DARC 岡崎デイケアセンター	440-0860	愛知県岡崎市明大寺本町3丁目12 善隣ビル3階	0564-64-2349
三重DARC	514-0004	三重県津市栄町3-130	059-222-7510
びわこDARC	520-0813	滋賀県大津市丸の内町8-9	077-521-2944
京都DARC	612-0029	京都府京都市伏見区深草西浦町6-1-2 サンリッチ西浦1階	075-645-7105
京都DARC デイセンター・マハロ		連絡は京都DARCへ	
京都DARC ネクサス		連絡は京都DARCへ	
木津川ダルク	619-0214	京都府木津川市木津内山117	0774-51-6597
大阪DARC	533-0021	大阪府大阪市東淀川区 下新庄4-21 A103	06-6323-8910
Freedom	533-0021	大阪府大阪市東淀川区 下新庄4-21 A105	06-6320-1463
堺DARC	599-8236	大阪府堺市中央区深井沢町3265 ミラーージュ昌栄2-B	072-275-4016
一般社団法人 神戸ダルクヴィレッジ	653-0041	兵庫県神戸市長田区久保町7-7-18	078-224-4244
一般社団法人かえでの会 阪神ダルク	660-0858	兵庫県尼崎市築地5丁目7-13	06-7410-4057 hanshin.darc@gmail.com
姫路ダルク アドレクションサポートセンター	670-0832	兵庫県姫路市双葉町96	連絡は神戸ダルク ヴィレッジへ
奈良DARC	639-1058	奈良県大和郡山市矢田町4163	0743-20-0785
一般財団法人 ワンネス財団 奈良	635-0065	奈良県大和高田市東中2-10-18	0120-111-351
鳥取DARC	681-0001	鳥取県岩美郡若美町谷645-4	0857-72-1151
岡山DARC	701-4244	岡山県瀬戸内市邑久町福中477	0869-24-7522
広島DARC	731-1712	広島県山県郡北広島町都志見11393-7	0826-83-0923 (北広島ハウス) 0836-76-0515 yamaguchi-darc@outlook.jp
山口DARC	757-0012	山口県山陽小野田市植生866-1	080-3994-4173
徳島DARC	770-0861	徳島県徳島市住吉4-3-64 フレイタ博愛パートIII 202号	080-3994-4173
香川DARC	761-0113	香川県高松市屋島西町675-8	080-3994-4173
えひめDARC	790-0003	愛媛県松山市三番町4丁目5-5カソリック松山教会内	089-921-1849
高知DARC	780-0870	高知県高知市本町5-6-35 つちばしビル1階	088-856-8106
高知DARC 女性ハウス「ちやめ」		連絡は高知DARCへ	
九州DARC デイケア・センター	812-0017	福岡県福岡市博多区美野島2-5-31	092-471-5140
北九州DARC デイケア・センター	802-0064	福岡県北九州市小倉北区 片野4-13-30 片野タカケンビル1階	093-923-9240
佐賀DARC	840-0012	佐賀県佐賀市北川副町光法1648-1	0952-28-0121
からつDARC	847-0056	佐賀県唐津市坊主町593-64	0955-53-8633
長崎DARC	852-8105	長崎県長崎市目覚町14-15 浜ビル2階	095-848-3422
熊本DARC	862-0971	熊本県熊本市中央区大江2-14-14 七條ビル101号	096-202-4699
大分DARC	870-0021	大分県大分市府内町3-7-19 藤本ビル3階	097-574-5106
宮崎DARC	880-0027	宮崎県宮崎市西池町11-36	0985-38-5099
DARC 女性ハウス九州		連絡は宮崎DARCへ	
一般社団法人 癒しの郷 鹿児島おいどんダルク	892-0848	鹿児島県鹿児島市平之町3-2 丸ビル1階101号	099-226-0116
沖縄DARC 「サントゥアリオ」	901-2225	沖縄県宜野湾市大謝名2-2-10 サンサン沖縄大謝名ビル4階	098-943-8774
沖縄DARC「クラシオン」	904-1201	沖縄県国頭郡金武町字金武4389	098-988-7489
DARC女性ハウス アモール	904-1106	沖縄県うるま市石川1411番地	098-989-3377
琉球GAIA	900-0024	沖縄県那覇市古波蔵1-18-37	098-831-2174
琉球GAIA 女性ハウス		連絡は琉球GAIAへ	
沖縄障害福祉事業所 株式会社 START	901-0201	沖縄県豊見城市真玉橋135 番地 NPKビル2-A	098-987-0640
一般財団法人 ワンネス財団 沖縄	901-0618	沖縄県南城市玉城船越218-1 2階	0120-111-351

○掲載されている情報は上記時点のものであり、詳しくは、各施設へ直接お問い合わせください。
出典：厚生労働省「ご家族の薬物問題でお困りの方へ」



全国の薬物依存症専門医療機関

(令和7年9月末現在)

名称	郵便番号	住所	電話番号
医療法人 北仁会 旭山病院	064-0946	北海道札幌市中央区双子山4丁目3番33号	011-641-7755
医療法人 耕仁会 札幌太田病院	063-0005	北海道札幌市西区山の手5条5丁目1番1号	011-644-5111
医療法人 北仁会 石橋病院	047-0036	北海道小樽市長橋3-7-7	0134-25-6655
医療法人社団 圭泉会 旭川圭泉会病院	078-8208	北海道旭川市東旭川町下兵村252番地	0166-36-1559
医療法人 資生会 千歳病院	066-0067	北海道千歳市桂木1丁目5-6	0123-40-0700
津軽保健生活協同組合 藤代健生病院	036-8373	青森県弘前市藤代2丁目12-1	0172-36-5181
さくらPORTクリニック	024-0032	岩手県北上市川岸一丁目1番20号さくらPORTオフィス1階	0197-72-6700
医療法人 東北会 東北会病院	981-0933	宮城県仙台市青葉区柏木1丁目8番7号	022-234-0461
医療法人 清風会 清和病院	010-0825	秋田県秋田市柳田宇石神59番地	018-832-7667
特定医療法人 仁政会 杉山病院	018-1401	秋田県湯上市昭和久保字北野出戸道脇41	018-877-6141
医療法人 回生会 秋田回生会病院	010-0063	秋田県秋田市牛島西一丁目7-5	018-832-3203
社会医療法人 公德会 若宮病院	990-2451	山形県山形市吉原2丁目15番3号	023-643-8222
医療法人 山容会 山容病院	998-0074	山形県酒田市浜松町1-7	0234-33-3355
茨城県立こころの医療センター	309-1717	茨城県笠間市旭町654	0296-77-1359
栃木県立岡本台病院	329-1104	栃木県宇都宮市下岡本町2162	028-673-2211
特定医療法人 群馬会 赤城高原ホスピタル	379-1111	群馬県渋川市赤城町北赤城山1051	0279-56-8218
社会福祉法人 恩賜財団 済生会 埼玉県済生会鴻巣病院	365-0073	埼玉県鴻巣市八幡町849	048-596-2244
地方独立行政法人 埼玉県立病院機構 埼玉県立精神医療センター	362-0806	埼玉県北足立郡伊奈町小室818-2	048-723-1111
国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター病院	187-8551	東京都小平市小川1丁目4-1-1	042-341-2711
昭和医科大学烏山病院	157-8577	東京都世田谷区北烏山6-11-11	03-3300-5231
医療法人社団 新新会 多摩あおば病院	189-0002	東京都東村山市青葉町2-27-1	042-393-2881
医療法人社団 祐和会 大石クリニック	231-0058	神奈川県横浜市南区弥生町4-41 大石第一ビル	045-262-0014
地方独立行政法人 神奈川県立病院機構 神奈川県立精神医療センター	233-0006	神奈川県横浜市港南区芹が谷2-5-1	045-822-0241
学校法人 北里研究所 北里大学病院	252-0375	神奈川県相模原市南区北里1-15-1	042-778-8111
医療法人財団 青山会 みくろべ病院	259-1335	神奈川県秦野市三郷部948番地	0463-88-0266
かとう心療内科クリニック	950-0121	新潟県新潟市江南区亀田向陽1-3-35 亀田向陽メディカルゾーン内	025-382-0810
ささえ愛よろずクリニック	956-0854	新潟県新潟市秋葉区滝谷町4番20号	0250-47-7285
医療法人 明生会 関病院	945-0826	新潟県柏崎市元城町1番42号	0257-23-4314
独立行政法人 国立病院機構 さいがた医療センター	949-3193	新潟県上越市大潟区犀湯468-1	025-534-3131
医療法人社団 博啓会 アイ・クリニック	939-8271	富山県富山市太郎丸西町2-8-6	076-421-0238
社会医療法人財団 松原愛育会 松原病院	920-8654	石川県金沢市石引4丁目3-5	076-231-4138
石川県立こころの病院	929-1214	石川県かほく市内高松バ36	076-281-1125
公益財団法人 住吉徳成会 住吉病院	400-0851	山梨県甲府市住吉4-10-32	0570-05-1521
長野県立こころの医療センター 駒ヶ根	399-4101	長野県駒ヶ根市下平2901	0265-83-3181
独立行政法人 国立病院機構 小諸高原病院	384-8540	長野県小諸市甲4598番地	0267-22-0870
医療法人 杏野会 各務原病院	504-0861	岐阜県各務原市東山1-60	058-389-2228
医療法人 十全会 聖明病院	417-0801	静岡県富士市大淵888番地	0545-36-0277
医療法人社団 進正会 服部病院	438-0026	静岡県磐田市西貝塚3781-2	0538-32-7121
医療法人 香流会 結仁病院	463-8530	愛知県名古屋守山区四軒家1丁目710番地	052-771-2151
西山クリニック	465-0025	愛知県名古屋市中区東上社1-704	052-771-1600
医療法人 岩屋会 岩屋病院	440-0842	愛知県豊橋市岩屋町岩屋下39-1	0532-61-7100
医療法人 静心会 橋旗間病院 藤田こころケアセンター	470-1168	愛知県豊明市栄町南館3番地879	0562-97-1361
医療法人 成精会 刈谷病院	448-0851	愛知県刈谷市神田町二丁目30番地	0566-21-3511
独立行政法人 国立病院機構 榊原病院	514-1292	三重県津市神原町777番地	059-252-0211
滋賀県立精神医療センター	525-0072	滋賀県草津市笠山8丁目4番25号	077-567-5001
医療法人 稲門会 いわくら病院	606-0017	京都府京都市左京区若谷上蔵町101	075-711-2171
安東医院	600-8155	京都府京都市下京区問之町通下珠数屋町上る西玉水町279番地	075-34-6016
京都府立洛南病院	611-0011	京都府宇治市五ヶ庄広岡谷2番地	0774-32-5900
ひろこの診療所	602-0023	京都府京都市上京区丸太通上立売下る御所八幡町110番地14丸丸今出川ビル5階	075-415-5151
医療法人 藤井クリニック	534-0024	大阪府大阪市都島区東野田町1-21-7 番士林プラザ10番館2階	06-6352-5100
医療法人 利田会 久米田病院	596-0816	大阪府岸和田市尾生町6丁目12番31号	072-445-3545
地方独立行政法人 大阪府立病院機構 大阪精神医療センター	573-0022	大阪府枚方市宮之内3-16-21	072-847-3261
一般財団法人 成研会 結のぞみ病院	584-0055	大阪府富田林市伏見堂95番地	0721-34-1101
医療法人 東布施野田クリニック	577-0841	大阪府東大阪市代定3-1-7 布施南ビル1階	06-6729-1000
医療法人 菱仁会 えんどうこころのクリニック	590-0024	大阪府堺市堺区向陵中町4-7-30 NDビル2階	072-254-5123
公益財団法人 復光会 垂水病院	651-2202	兵庫県神戸市西区押部谷町西盛566番地	078-994-1151
社会医療法人 明和会医療福祉センター 渡辺病院	680-0011	鳥取県鳥取市東町3丁目307	0857-24-1151
医療法人 同仁会 こなんホスピタル	699-0402	島根県松江市穴道町白石129番地1	0852-66-0712
地方独立行政法人 岡山県精神科医療センター	700-0915	岡山県岡山市北区鹿本町3-16	086-225-3821
医療法人社団 更生会 こころホスピタル草津	733-0864	広島県広島市西区草津梅が台10番1号	082-277-1001
医療法人 せのがわ 瀬野川病院	739-0323	広島県広島市安芸区中野東4丁目11-13	082-892-1055
医療法人 正雄会 呉みどりヶ丘病院	737-0001	広島県呉市阿賀北1-15-45	0823-72-6111
医療法人 結友会 福山友愛病院	720-0832	広島県福山市水呑町7302-2	084-956-2288
医療法人 せのがわ よこがわ駅前クリニック	733-0011	広島県広島市西区瀬川町2丁目7-19	082-294-8811
地方独立行政法人 山口県立病院機構 山口県立こころの医療センター	755-0241	山口県宇部市大字東岐波4004-2	0836-58-2327
社会医療法人 あいざと会 藍里病院	771-1342	徳島県板野郡上板町佐藤字東288-3	088-694-5151
医療法人社団 光風会 三光病院	761-0123	香川県高松市牟礼町原883-1	087-845-3301
医療法人社団 五色会 こころの医療センター 五色台	762-0023	香川県坂出市出茂町963番地	0877-48-2700
公益財団法人 正光会 今治病院	799-1598	愛媛県今治市高市甲786番地13	0898-48-2560
医療法人 優なぎ会 雁の巣病院	811-0206	福岡県福岡市東区雁の巣1丁目26番1号	092-606-2861
うえむらメンタルサポート診療所	812-0024	福岡県福岡市博多区綱場町5-1 初瀬屋福岡ビル6階	092-260-3757
医療法人社団 飯盛会 倉光病院	819-0037	福岡県福岡市西区飯盛 664-1	092-811-1821
医療法人 富松記念会 三池病院	837-0921	福岡県大牟田市大字三池855番地	0944-53-4852
医療法人社団 堀川会 堀川病院	830-0038	福岡県久留米市西町510	0942-38-1200
社会医療法人 聖ルチア会 聖ルチア病院	830-0047	福岡県久留米市津福本町1012	0942-33-1501
医療法人 コミュニテ 風と虹 のぞみ総合心療病院	830-0053	福岡県久留米市藤山町1730	0942-22-5311
医療法人 和光会 一本松すずかけ病院	825-0004	福岡県田川市大字夏吉142番地	0947-44-2150
医療法人 十全会 おおりん病院	816-0942	福岡県大野城市中央1丁目13番8号	092-581-1445
医療法人 十全会 回生病院	811-4161	福岡県宗像市朝町200-1	0940-33-3554
福岡県立精神医療センター 太宰府病院	818-0125	福岡県太宰府市五条3丁目8番1号	092-922-3137
医療法人 コミュニテ 風と虹 のぞみの丘病院	830-0052	福岡県久留米市上津町2543番地1	0942-22-3980
医療法人 静光園 第二病院	836-0885	福岡県大牟田市下池町29番地	0944-52-8881
医療法人社団 豊永会 飯塚記念病院	820-0014	福岡県飯塚市鶴三緒1452番地2	0948-22-2316
独立行政法人 国立病院機構 肥前精神医療センター	842-0192	佐賀県神埼郡吉野ヶ里町三津160番地	0952-52-3231
松元リカバリークリニック	850-0028	長崎県長崎市勝山町10-1 プライムM勝山ビル4階~6階	095-801-1146
医療法人 横田会 向陽台病院	861-0142	熊本県熊本市区植木町登田1025	096-272-7211
一般社団法人 藤元メディカルシステム 大悟病院	889-1911	宮崎県北諸郡三股町大字長田1270番地	0986-52-5800
医療法人 寛容会 森口病院	892-0873	鹿児島県鹿児島市下町1763番地	099-243-6700
医療法人 全隆会 指宿元病院	891-0304	鹿児島県指宿市東方7531番地	0993-23-2311
医療法人 タビック 沖繩リハビリテーションセンター病院	904-2173	沖縄県沖縄市比屋根2丁目15番1	0570-017-779
独立行政法人 国立病院機構 琉球病院	904-1201	沖縄県国頭郡金武町字金武7958-1	098-968-2133

○掲載されている情報は上記時点のものであり、詳しくは、各機関へ直接お問い合わせください。(厚生労働省 社会・援護局 障害保健福祉部 精神・障害保健課より提供) 出典：厚生労働省「ご家族の薬物問題でお困りの方へ」



都道府県警察の薬物乱用に関する相談電話

(令和8年3月末現在)

北海道	札幌 警察相談センター	011-241-9110	大阪 覚醒剤110番	06-6943-7957
	函館 警察相談センター	0138-51-9110	兵庫 覚醒剤110番	078-361-0110
	旭川 警察相談センター	0166-34-9110	京都 違法薬物110番	075-451-7957
	釧路 警察相談センター	0154-23-9110	奈良 違法薬物110番	0742-33-1818
	北見 警察相談センター	0157-24-9110	和歌山 薬物相談電話	073-425-4615
青森 警察安全相談室	017-735-9110	鳥取 薬物110番	0857-26-3774	
岩手 警察安全相談電話	019-654-9110	島根 薬物相談電話	0852-27-4697	
宮城 銃器・薬物110番	022-266-1074	岡山 覚醒剤110番	086-233-7867	
秋田 県民安全相談センター	018-864-9110	広島 覚醒剤・麻薬相談電話	082-227-4989	
山形 違法薬物相談	023-635-1074	山口 警察総合相談電話	083-933-0110	
福島 警察安全相談	024-525-8055	徳島 薬物110番	088-653-4444	
東京 薬物・銃器ホットライン	03-3593-7970	香川 警察相談専用電話	087-831-0110	
茨城 警察相談ダイヤル	# 9110	愛媛 警察相談専用電話	089-931-9110	
栃木 覚醒剤110番	028-624-1074	高知 銃器薬物相談電話	088-822-1074	
群馬 警察安全相談室	027-224-8080	福岡 薬物110番	092-641-4444	
埼玉 けいさつ総合相談センター	048-822-9110	佐賀 警察相談室	0952-26-9110	
千葉 相談サポートコーナー	043-227-9110	長崎 薬物110番	0120-110-874	
神奈川 警察総合相談	045-664-9110	熊本 拳銃・違法薬物相談電話	096-384-4444	
新潟 けいさつ相談室	025-283-9110	大分 違法薬物相談コーナー	097-537-8918	
山梨 薬物110番	055-228-8974	宮崎 違法薬物・拳銃110番	0985-20-1074	
長野 警察安全相談	026-233-9110	鹿児島 企業対象暴力・けん銃・薬物相談電話	099-255-0110	
静岡 ふれあい相談室	054-254-9110	沖縄 薬物110番	098-862-1483	
富山 警察相談専用電話	076-442-0110			
石川 警察安全相談電話	076-225-9110			
福井 薬物追放電話	0776-21-4618			
岐阜 警察安全相談室	058-272-9110			
愛知 警察安全相談	052-953-9110			
三重 警察安全相談電話	059-224-9110			
滋賀 県民の声110番	077-525-0110			



薬物乱用・依存対策関係リンク先



警察庁
National Police Agency

○薬物乱用・依存対策

<https://www.npa.go.jp/bureau/sosikihanzai/yakubutujyuki.html>



○大麻乱用対策

https://www.npa.go.jp/bureau/sosikihanzai/yakubutujyuki/illegal_cannabis/index.html



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

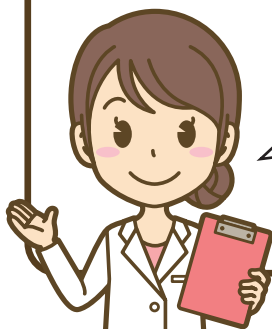
○ご家族の薬物問題でお困りの方へ（家族読本）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iyakuhin/yakubuturanyou/other/kazoku_dokuhon.html



○依存症対策

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000070789.html>



薬物依存について、更に詳しく知りたい方は、
こちらを参考にしてください。

再び薬物に手を出してしまうのには、何らかのきっかけがある

不安

人間関係

ストレス

一人で薬物依存から抜け出すことは難しい

**薬物のない
あなたの未来へ
一歩を
踏み出そう!!**

困った時、
不安な時は
相談して下さい。