



サイバー警察局便り

Cyber Police Agency Letter 2026 Vol.13 (R8.9)

SNSやメールの乗っ取り・なりすましに注意!!



偽



コンビニで電子マネー1万円分買って
その番号教えて

私のSNSアカウントが乗っ取られて
友人宛てにメッセージが送られた!

偽



090●●●●●●●●●●

【■■■庁】至急のお手続きが必要です。
内容をご確認ください。

<https://example...>



私の携帯電話番号から勝手に
メッセージが送られた!

From: (株)■■■
件名: 資料のご送付

いつもお世話になっております。
添付の資料を送付いたします。
ご査収いただきますよう、よろしく
お願いいたします。

[資料.zip](#)

(株)■■■ 担当●●●



偽



私の会社の従業員になりました
メールが取引先企業に届いた!

■ 乗っ取り防止・早期発見のために

- パスワードを使用する場合は、複雑で推測しにくいものに設定する
- 使用するパスワードは、他のアカウントで使い回さない
- 多要素認証やログイン通知、セキュリティサービスを利用する

■ 乗っ取り被害に遭った時は

- ログインできる場合は、新しいパスワードに変更する
- 自分以外の見覚えのない端末は、全てログアウトする
- アカウントの登録情報や認証方法が変更されていないか確認する

■ 乗っ取り・なりすまし被害に遭った時は

- 交流相手に注意喚起する
- サービス提供会社に相談する

○ 警察に通報・相談する

▶ 最寄りの警察署又はサイバー犯罪相談窓口

<https://www.npa.go.jp/bureau/cyber/soudan.html>



警察庁

National Police Agency