



サイバー警察局便り

Cyber Police Agency Letter 2026 Vol.11 (R8.9)

あなたの会社のメール、

「誰でも名乗れる状態」になっていませんか？

DMARCは、自社ドメインを悪用したなりすましメールから
顧客・取引先・自社ブランドを守る仕組みです。



郵便局にたとえるDMARCの仕組み

① 住所・封蝋確認 (SPF・DKIM認証)



郵便局員が、送り主の住所に紐
付く氏名と封蝋（印）を確認。
（送信元IP・電子署名の検証）

② 名義の照合 (アライメント確認)



送り主の氏名と、郵便局が持つ
送り主リストを照合。
（送信元ドメインの検証）

③ 怪しい手紙に対応 (ポリシー処理)



異常発見時は、定めたマニユ
アルに沿って厳正に対応。

③の対応（ポリシー設定）

① None（記録のみ）



記録し、宛先に送付
（＝顧客が受信）

② Quarantine（隔離）



不審物として保管
（＝顧客の迷惑フォルダへ）

③ Reject（拒否）



配達しない
（＝顧客に届かない）

DMARC導入の 主なメリット

顧客・取引先の保護



なりすましによる詐欺や
情報漏えいを防止

ブランド・信頼の維持



自社ドメインの悪用を防ぎ、
企業イメージを守る

メール到達性の向上



迷惑メール判定を減らし、
自社メールを届きやすく

今すぐ
チェック！

設定が「**None（記録のみ）**」のまま放置されていませんか？

- ☐ DMARCポリシーの設定（Noneのままか？）を確認する。
- ☐ レポートを確認し、自社ドメインを名乗るメールを把握する。
- ☐ 把握できたら、Quarantine又はRejectへの移行を検討する。



警察庁
National Police Agency