

卷末資料

調查票

= 質問紙調査 =

質問紙調査の調査票

質問紙調査

受講者の皆さんへ
アンケート調査にご協力ください

飲酒と運転に関する調査

警察庁では、飲酒運転による交通事故をなくすためのより効果的な方策（講習の改善等）を検討するため、飲酒運転に対する意識と普段の飲酒状況などについてアンケート調査を実施しております。

本アンケートの記入内容によっては、翌日に再度面接調査をお願いすることがありますが、アンケートは無記名式であり、アンケート結果は数字で統計的に処理され、アンケート内容について警察が質問を行うなどということは一切ありません。

- * 上記の点をご理解いただきアンケートに協力していただける方は、確認欄に○印と机番号を記入していただいてから、次のページ以降の質問にお答えください。

確 認 内 容	確 認 欄
アンケートの趣旨等について説明を受けました。	
アンケートを行うことに同意します。	

机番号

1. 年齢を教えてください。

歳

2. 性別を教えてください (あてはまるもの一つに○)。

- 1 男性
2 女性

3. 現在、あなたはどのような仕事をしていますか (あてはまるもの一つに○)。

- 1 専門的、技術的職業従事者 (医師、弁護士、建築士など)
2 管理的職業従事者 (会社経営者、会社管理職など)
3 事務従事者 (会社事務系職員、事務系公務員など)
4 販売従事者 (小売業店主、スーパー・デパート販売員など)
5 サービス職業従事者 (飲食店・ホテル従業員、理容師など)
6 保安職業従事者 (警察官、消防士、自衛官、警備員など)
7 農林漁業作業者 (農林・漁業・林業従事者など)
8 運輸・通信従事者 (バス・タクシー・トラック運転手など)
9 生産工程・労務作業者 (工場勤務者、大工、建設作業員など)
10 主婦
11 学生
12 無職

4. 今回の受講の際の行政処分の理由はどれですか (あてはまるもの一つに○)。

- 1 酒気帯び運転・酒酔い運転以外の理由
2 酒気帯び運転又は酒酔い運転
-

5. 以下の (K1 から K16 の) 各項目について、最もあてはまる回答の番号に○をつけてください。

- | | | | |
|--|-------------------------|-------------------|-------------------------|
| K1. 酒が原因で、大切な人（家族や友人）との人間関係にひびが入ったことがある | …………… 1 はい
(3.7 点) | 2 いいえ
(-1.1 点) | |
| K2. せめて今日だけは酒を飲みたいと思っても、つい飲んでしまうことが多い | …………… 1 はい
(3.2 点) | 2 いいえ
(-1.1 点) | |
| K3. 周囲の人（家族、友人、上役）から大酒のみと非難されたことがある | …………… 1 はい
(2.3 点) | 2 いいえ
(-0.8 点) | |
| K4. 適量でやめようと思っても、つい酔いつぶれるまで飲んでしまう | …………… 1 はい
(2.2 点) | 2 いいえ
(-0.7 点) | |
| K5. 酒を飲んだ翌朝に、前夜のことをとところどころ思い出せないことがある。 | …………… 1 はい
(2.1 点) | 2 いいえ
(-0.7 点) | |
| K6. 休日には、ほとんどいつも朝から酒を飲む | …………… 1 はい
(1.7 点) | 2 いいえ
(-0.4 点) | |
| K7. 二日酔いで仕事を休んだり、大事な約束を守らなかったりした事が時々ある | …………… 1 はい
(1.5 点) | 2 いいえ
(-0.5 点) | |
| K8. 糖尿病、肝臓病、または心臓病と診断されたり、その治療を受けたことがある | …………… 1 はい
(1.2 点) | 2 いいえ
(-0.2 点) | |
| K9. 酒が切れたときに、汗が出たり、手が震えたり、いらいらや不眠など苦しいことがある | …………… 1 はい
(0.8 点) | 2 いいえ
(-0.2 点) | |
| K10. 商売や仕事上の必要で飲む | …………… 1 よくある
(0.7 点) | 2 たまにある
(0 点) | 3 あまり（全く）ない
(-0.2 点) |
| K11. 酒を飲まないと言付けないことが多い | …………… 1 はい
(0.7 点) | 2 いいえ
(-0.1 点) | |
| K12. ほとんど毎日日本酒 3 合以上の晩酌（ウイスキーなら 1/4 本以上、ビールなら大びん 3 本以上）をしている | …………… 1 はい
(0.6 点) | 2 いいえ
(-0.1 点) | |
| K13. 酒の上の失敗で、警察の厄介になったことがある | …………… 1 はい
(0.5 点) | 2 いいえ
(0 点) | |
| K14. 酔うといつも怒りっぽくなる | …………… 1 はい
(0.1 点) | 2 いいえ
(0 点) | |

※実際にはアンケート票に点数を入れていないものを使用したスクリーニングテストの結果は、K1～K10 の点数を合計して算出した

6. 以下の (A1 から A10 の) 各項目について、最もあてはまる回答の番号に○をつけてください。

A1. あなたは、ふだん酒類（アルコール含有飲料）を、平均するとどの位の頻度で飲みますか。

1	2	3	4	5
(0点)	(1点)	(2点)	(3点)	(4点)
まったく 飲まない	1か月に 1回以下	1か月に 2～4回	1週間に 2～3回	1週間に 4回以上

A2. 飲酒するときには、通常どのくらいの量を飲みますか。次の表を参考にお答えください。

- ・「日本酒」1合＝2単位
- ・「ビール」大瓶1本＝2.5単位
- ・「ウイスキー」水割りダブル1杯＝2単位
- ・「焼酎・泡盛」お湯割り1杯＝1単位
- ・「ワイン」グラス1杯＝1.5単位
- ・「梅酒」小コップ1杯＝1単位

1	2	3	4	5	6
(0点)	(0点)	(1点)	(2点)	(3点)	(4点)
まったく 飲まない	1～2単位 以下	3～4単位	5～6単位	7～9単位	10単位以上

A3. 1度に6単位以上飲酒することがありますか。あるとすればどのくらいの頻度ですか。

1	2	3	4	5
(0点)	(1点)	(2点)	(3点)	(4点)
ない	1か月に 1回未満	1か月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

A4. 飲み始めたらやめられなかったということが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。

1	2	3	4	5
(0点)	(1点)	(2点)	(3点)	(4点)
ない	1か月に 1回未満	1か月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

A5. 普通の状態だと出来ることを飲酒していたため出来なかったということが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。

1	2	3	4	5
(0点)	(1点)	(2点)	(3点)	(4点)
ない	1か月に 1回未満	1か月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

A6. 深酒の後で体調を整えるために、翌朝飲酒（迎え酒）をしなくてはならなかったことが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。

1	2	3	4	5
(0点)	(1点)	(2点)	(3点)	(4点)
ない	1か月に 1回未満	1か月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

※実際にはアンケート票に点数を入れていないものを使用した
スクリーニングテストの結果は、A1～A10の点数を合計して算出した

A7. 飲酒后、罪悪感や自責の念にかられたことが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。

1	2	3	4	5
(0点)	(1点)	(2点)	(3点)	(4点)
ない	1か月に 1回未満	1か月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

A8. 深酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。

1	2	3	4	5
(0点)	(1点)	(2点)	(3点)	(4点)
ない	1か月に 1回未満	1か月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

A9. あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かがけがをしたことがありますか。

1	2	3
(0点)	(2点)	(4点)
ない	あるが、過去1年間にはない	過去1年間にある

A10. 肉親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすようにすすめたりしたことがありますか。

1	2	3
(0点)	(2点)	(4点)
ない	あるが、過去1年間にはない	過去1年間にある

※実際にはアンケート票に点数を入れていないものを使用した
スクリーニングテストの結果は、A1～A10の点数を合計して算出した

8. あなたが過去に受けた講習についてお伺いします。
以下の（C1 から C6 の）各項目について、最もあてはまる回答の番号に○をつけてください。

C1. 今回以外にも、免許の停止または取消などの行政処分を受け、講習を受講したことはありますか（あてはまるもの一つに○）。

- 1 今回が初めてである
- 2 今回以外にも講習の受講経験がある

C2. 過去の受講の際の行政処分の理由はどれですか。（あてはまるもの一つに○）。

- 1 受講は今回が初めてである
- 2 酒気帯び運転・酒酔い運転以外の理由
- 3 酒気帯び運転又は酒酔い運転

以下、C2の質問で「3 酒気帯び運転又は酒酔い運転」と答えた方にお聞きします。

C3 前回の講習後、あなたは飲酒運転をやめようと思いましたが。（あてはまるもの一つに○）。

- 1 飲酒運転をやめようと思った
- 2 飲酒運転をやめようと思わなかった
- 3 飲酒運転をやめようと思ったが、やめられなかった

C4 C3で「1 飲酒運転をやめようと思った」と答えた方にお聞きします。（あてはまるもの一つに○）。
飲酒運転をやめようと思ったのはなぜですか。

- a 運転者には交通ルールを守る責任があることが理解できた
1 はい 2 いいえ
- b 飲酒運転は重大事故の原因となる危険な違反であることが理解できた
1 はい 2 いいえ

C5 C3で「2 飲酒運転をやめようと思わなかった」と答えた方にお聞きします。
飲酒運転をやめようと思わなかったのはなぜですか。（あてはまるもの一つに○）。

- a 少しくらいなら交通ルールに違反しても良いと思った
1 はい 2 いいえ
- b 少しくらいの酒で事故を起こすことはないと思った
1 はい 2 いいえ

C6 C3で「3 飲酒運転をやめようと思ったが、やめられなかった」と答えた方にお聞きします。
飲酒運転をやめようと思ったが、やめられなかったのはなぜですか。（あてはまるもの一つに○）。

- 1 飲酒をすると、飲酒運転をしないという決意が弱まるから。
- 2 車を運転する予定があっても、酒を飲みたいという気持ちの方が強いから。
- 3 飲酒運転をしても、家族や知人は何も言わないから。
- 4 飲酒をやめたいが、どうしたらやめられるのか分からないから。

9. 飲酒運転を繰り返す背景に、自らの飲酒行動をコントロールできなくなるアルコール依存症の問題が指摘されています。あなたは、次のうち講習にどのような内容があると良いと思いますか。(複数回答可)

- 1 アルコール依存症の正確な知識
 - 2 アルコール依存症の判定を行うテスト
 - 3 アルコール依存症の専門相談機関や医療機関の紹介
 - 4 断酒会など飲酒問題に取り組む自助グループの紹介
-

10. アルコール依存症による通院歴等についてお伺いします。

以下の (D1 から D3 の) 各項目について、最もあてはまる回答の番号に○をつけてください。

D1. あなたは今までに、アルコール依存症の治療のため、病院に通院したことがありますか。(あてはまるもの一つに○)。

- 1 ある
 - 2 ない
-

D2. あなたは、今、自分にアルコール依存症の疑いがあると知れば、病院で治療を受けたいですか。(あてはまるもの一つに○)。

- 1 受けたい
 - 2 受けたくない
-

D3. あなたは、アルコール依存症の治療等について相談に行く窓口があることを知っていますか。(あてはまるもの一つに○)。

- 1 知っている
- 2 知らない

ありがとうございました。記入もれがないかご確認の上、調査票をご提出ください。