

1) 被害者支援とは何か

無力感と孤立無援感によるストレスを緩和し、自律性の回復に役立つ多様な支援

被害者の観点からすれば、「自分には自分で判断し、自分で意思決定する力がある」という感覚と「自分にとって大切な人々との間に信頼の絆がある」という感覚を取り戻すこと

「確かに多くの人々から支援を受けてきたが、私は過酷な現実と多くの問題に主体的に取り組み、努力してきたからこそ今の私がある」という記憶を被害者が持てるように配慮し工夫する