

PTSDに対する持続エクスポージャー療法の
有効性に関する無作為割り付け研究試験

UMIN000001183

Data and Safety Monitoring Board 提出用

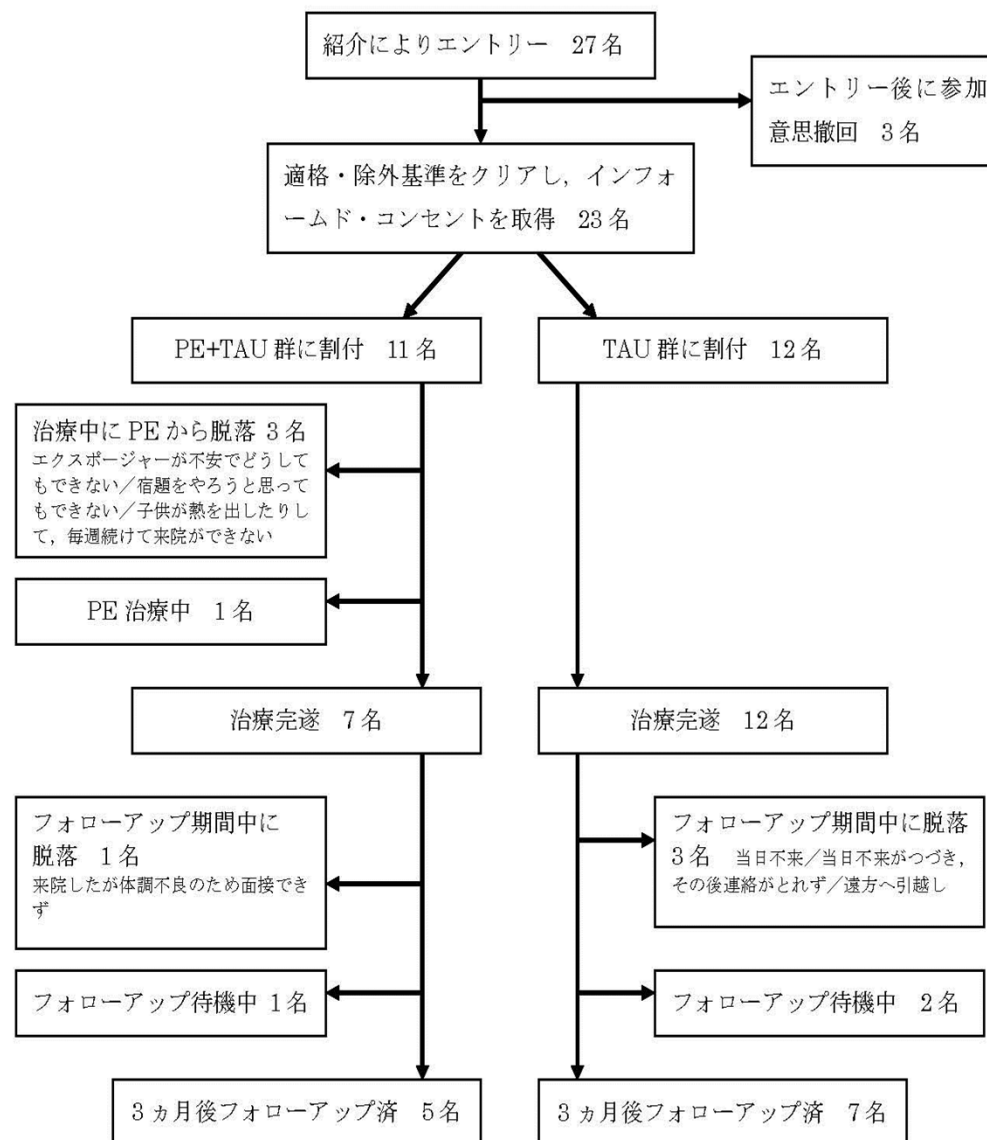
2009年12月21日

持続エクスポージャー療法

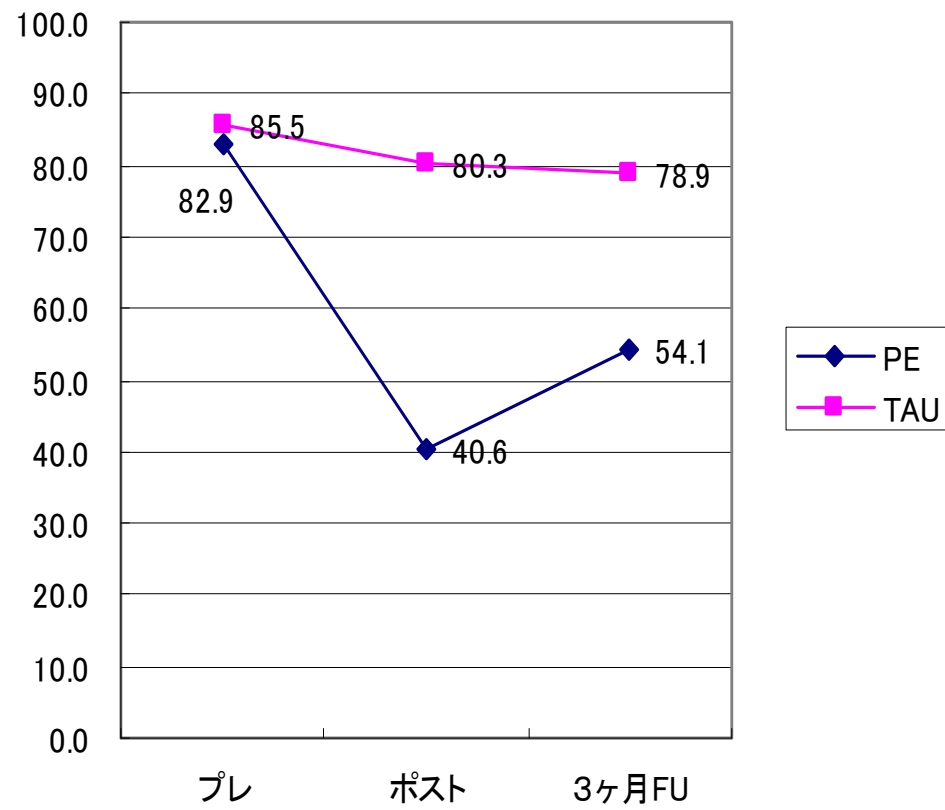
Prolonged exposure therapy

- 呼吸再調整法: セッション1で10分間
- トラウマに対する一般的な反応についての教育
(セッション2で25分間)
- トラウマ記憶に対する想像エクスポージャー (再体験)
(セッション3-12で各30-45 分間)
- 日常生活でのトラウマ・リマインダーに対する現実エクスポージャー
(各セッション間)
- 1回90分のセッションを合計9-12 回行う(週に1回あるいは2回)

2009年11月16日現在の状況



CAPS_Completer



CAPS ITT

