

## はじめに

テレビや新聞、インターネットなどではさまざまなニュースが毎日報道されています。その中には犯罪のニュースもあります。犯罪が起こると、そこに巻きこまれてつらい思いをしている被害者がいます。みなさんは「犯罪被害者」と聞いて、どんなことをイメージしますか。犯人のことはニュースでたくさん報道されていますが、被害者のことはあまり報道されていないので、わからないという人もいるかもしれません。

犯罪の被害者はどんな気持ちでいるのでしょうか。どんなことに困っているのでしょうか。もし、友達が犯罪の被害に巻きこまれてしまったら？ 私たちにできることはあるのでしょうか。このワークブックを使って一緒に考えてみませんか？



※このワークブックで出てくる「犯罪被害者」、「被害者」、「被害にあった人」とは、犯罪及びこれに準ずる心身に有害な影響を及ぼす行為（交通事故など）によって、害を被った者及びその家族または遺族を指します。

## 目次

- もし、周囲に被害者がいたら… ……02
  - 声をかけられた被害者の気持ち ～ホッとする言葉・傷つく言葉～
- 「犯罪被害」ってどんなことだろう ……05
  - さまざまな犯罪被害
  - 交通事故の被害者について
  - 家族も被害者
  - コラム 日本でおこっている犯罪の件数
- 被害者はどんな気持ちでいるんだろう ……08
- 被害者はどんなことを経験するんだろう ……09
  - 被害者はさまざまな思いをいただき、苦しんでいます
  - コラム 被害の影響は心にも体にもあらわれます
  - 被害者は事件後さまざまなことを経験します
  - コラム 被害の回復には時間がかかります
- 被害者は何をしてほしいと思っているんだろう ……13
  - 被害者がしてほしいと思っていること
- 被害にあったらどこに相談したらいいの？ ……15
  - 犯罪被害者の手記 ……16

※犯罪被害者とその家族の意識に関わる設問や調査結果は、内閣府が実施した「平成20年度 犯罪被害者等に関する国民意識調査」の集計結果をもとにしています。  
(<http://www8.cao.go.jp/hanzai/report/h20-2/index.html>)